

An aerial photograph of a bay with a sandy spit and a small island. The water is clear and blue, with a sandy beach in the foreground. A small island with a flag is visible in the middle ground. A person is standing on the sandy spit, and a small boat is in the water.

BRETAGNE

# Baie de Morlaix

BRETAGNE

[WWW.BAIEDEMORLAIX.BZH](http://WWW.BAIEDEMORLAIX.BZH)



BAIE DE MORLAIX  
#PLOUGASNOU #LOCQUIREC #MONTSDARREE  
#CARANTEC #MORLAIX BRETAGNE

# Demat !

## Bonjour !

TOUT  
commence  
enFINISTÈRE

Éclatante par ses paysages et ses panoramas plongeants sur des étendues à l'infinie beauté, la Baie de Morlaix s'offre à vous. Engagé pour l'environnement, le territoire regorge d'idées d'activités et de pratiques respectueuses de la nature pour faire découvrir la destination tout en limitant son impact écologique. En solo, en couple, en famille ou entre amis, laissez-vous surprendre... Ce carnet de voyage est là pour vous guider tout au long de votre séjour.

# La Plage du Moulin de la Rive

LE LIEU INCONTOURNABLE POUR RÉUSSIR VOS VACANCES

Le charme et l'authenticité de Locquirec ne sont plus à prouver, mais encore faut-il savoir dénicher de bonnes adresses pour en profiter pleinement. La plage du Moulin de la Rive a su préserver son côté calme et sauvage. On peut y faire une balade sur le GR34, ou admirer les couchers de soleil sur la pointe de Beg An Fry. Mais ce n'est pas tout...



## LE MILLIN

DÉTENTE ET GOURMANDISES

Le Millin vous accueille avec son concept de bar, café, restaurant. Au soleil, sur la terrasse, ou encore au coin du poêle, on vous y accueille par tous les temps. Un p'tit creux ? Le Millin propose du service continu avec de quoi manger à tout heure. Nouveau cette année, un Food Truck sera présent toute la saison sur la terrasse du Millin.



## SURFING LOCQUIREC

AVENTURE ET SENSATIONS

Dès 5 ans, venez profiter des plaisirs de la glisse avec notre équipe qui vous fera découvrir le surf, le paddle ou encore le paddle géant. Sur son plan d'eau sécurisé, le moulin de la rive est le repère à connaître pour s'amuser entre amis ou en famille !

## Sommaire



4 PRENDRE LE LARGE



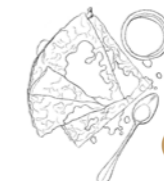
22 RETOUR À L'ESSENTIEL



36 VAISSEAUX DE PIERRE



42 UN PASSÉ TRÈS PRÉSENT



60 PLAISIRS COUPABLES ?



LA BAIE DE MORLAIX  
destination durable

Membre d'ATD, Acteurs du Tourisme Durable, et signataire de la **Charte du Voyageur** avec le réseau des Offices de tourisme de Bretagne, l'Office de tourisme Baie de Morlaix intègre une dimension durable à chacune de ses missions et de ses actions. Elle sensibilise ses partenaires aux bonnes pratiques et les accompagne vers les labels et réseaux qui œuvrent à la préservation de l'environnement.

Plage du Moulin de la Rive - 29241 Locquirec  
T 06 27 06 48 87  
surfing.locquirec@gmail.com

WWW.SURFING-LOCQUIREC.COM

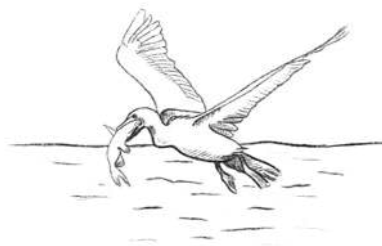


### NOS ENGAGEMENTS QUALITÉ

L'Office de tourisme Baie de Morlaix s'engage à vous réserver un accueil d'excellence. Porteur de la marque Qualité tourisme et classé en catégorie 1, la satisfaction de nos visiteurs est au cœur de nos préoccupations, avant, pendant et après votre séjour !



Maquette : NorWest design, Morlaix • Rédaction des textes : Office de tourisme et Air Pur • Crédits photos : A. Lamoureux, Y. Quéré, T. Poriel, E. Berthier, H. Ronné, A. Stapf, CRTB, Y. Le Gal, S. Boursier, JP. Gratiën, Office de tourisme Baie de Morlaix, SEW. Photo de couverture : T. Poriel - Carantec • Illustrations : NorWest design • Impression : Cloître Imprimeur, Saint-Thonan



**PLONGER DANS L'AMBIANCE – P. 6**



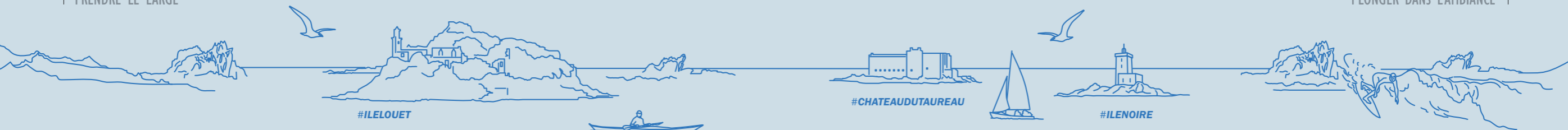
**COQUILLAGES & CRUSTACÉS – P. 8**



**UN VENT DE LIBERTÉ – P. 19**



**Prendre  
LE LARGÉ**



## Plonger DANS L'AMBIANCE

Plongez dans cette grande baie parsemée d'îlots rocheux et d'îles pittoresques, de villages au parfum exotique. Évadez-vous dans un bout de Bretagne authentique et accueillant ! Ici la Baie épouse la mer de toute part comme pour vous retenir entre ses bras généreux.



### Carantec UN COIN DE PARADIS

Plantée sur un promontoire rocheux dominant la Baie de Morlaix, Carantec dissémine ses belles villas début de siècle en bord de plage. Face à elles, les îles et leurs trésors.

Jouer les Robinson en louant la maison du gardien du phare de l'île Louët, s'enfermer derrière les hauts murs du Château du Taureau, ou profiter de la sérénité de la chapelle classée de l'île Callot, accessible à marée basse : laissez-vous surprendre par le riche patrimoine carantécois. Plages blondes, îlots protégés, criques intimes et points de vue imprenables dessinent le portrait d'une destination accueillante, qui vit au rythme des marées.



ÎLE LOUËT



CHÂTEAU DU TAUREAU

14 km  
de sentier côtier

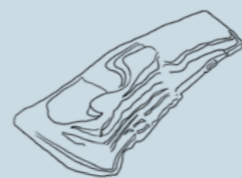
10  
plages



### Plougasnou LA MER POUR HORIZON

À l'image de l'authentique cabane des douaniers battue par les vents, Plougasnou et ses 23 kilomètres de côte sont résolument tournés vers le large. Cultivant ses allures de bout du monde, la station est riche de ses panoramas à couper le souffle : reliefs découpés, incontournable pointe de Primel, criques sauvages où se fracassent les flots tumultueux, sur fond d'horizons marins confondus avec le ciel. Dans ce décor spectaculaire se détache la fière silhouette du Château du Taureau sur son îlot rocheux, gardien du chenal, qui ne se laisse aborder que par la mer...

Les sept plages de Plougasnou comblent les adeptes du farniente, tandis que les activités nature séduiront les plus actifs.



LE GRAND CAIRN DE BARNÉNEZ



ÎLE NOIRE

23 km  
de sentier côtier

7  
plages



#CHATEAUDUTAUREAU



#ILENOIRE



CHÂTEAU DU TAUREAU ET  
GRAND CAIRN DE BARNÉNEZ



## Un patrimoine incontournable

### CHÂTEAU DU TAUREAU

Dès l'embarquement à Carantec ou Plougasnou, l'aventure commence ! L'imposante silhouette du fort émerge des eaux bouillonnantes qui l'entourent. Il veille sur la Baie de Morlaix depuis le XVI<sup>e</sup> siècle. Vauban y ajoutera son empreinte pour faire de ce fort un outil de défense face aux assaillants britanniques. Une visite à ne pas louper !

→ [INFOS PRATIQUES P. 19](#)

### GRAND CAIRN DE BARNÉNEZ

Rencontrer le Cairn de Barnenez c'est se confronter au néolithique, version XXL ! Cet édifice, aux mensurations titanesques (75 mètres de long, 20-25 mètres de large et 9 mètres de hauteur à l'origine), constitue l'une des premières traces en Europe de construction en matériaux durables. Plus ancien que les pyramides d'Égypte, le Cairn date de 4 500 à 3 500 ans avant J.-C., période qui correspond à l'apparition de la pierre polie, de l'élevage et de l'agriculture en Europe... Ses longs couloirs qui mènent à des chambres sont interprétés comme des espaces funéraires ou des lieux d'initiation.



EN  
SAVOIR  
PLUS



### Locquirec DOUCEUR DE VIVRE

Nichée au cœur d'une ravissante presqu'île luxuriante posée sur une eau couleur "Glaz" (bleu vert breton), cette délicieuse station vous propose un voyage au cœur de la douceur de vivre. Installé en terrasse, face à la mer et au ballet des voiliers, on y profite d'une atmosphère calme et tranquillement chic. Locquirec se vit aussi au fil de plages de sable fin et de criques secrètes, à moins qu'on choisisse de pratiquer le surf ou la planche à voile. Ceux qui préfèrent marcher se rendent le long du sentier des douaniers, ou se munissent de bottes et d'un seau pour pratiquer la pêche à pied sur l'estran. Pas de doute, la dolce vita à la bretonne a trouvé son joli petit port d'attache, à Locquirec !



LE SURF



DÉCOUVREZ LES ALGUES

10 km  
de sentier côtier

9  
plages



RECETTE

## LES PALOURDES FARCIES

Le must du retour de pêche !

### INGRÉDIENTS

Palourdes, beurre, ail, persil, poivre

1. Ouvrir les palourdes crues, égoutter sur du papier absorbant.

2. Préparer la farce en mélangeant le beurre, l'ail, le persil haché.

3. Farcir les palourdes en aplatissant bien le beurre

4. Passer au grill ou au four très chaud pendant quelques minutes (juste le temps de faire fondre le beurre et d'à peine dorer).

5. Déguster !

### Astuce

Faites dégorger vos coquillages dans de l'eau de mer froide (ou de l'eau salée) quelques heures avant de les cuisiner.

# Coquillages & Crustacés

Après avoir œuvré sur le sable, entre les rochers et le goémon, quel plaisir, de savourer ses crevettes, bigorneaux ou coques, pêchés le jour-même !

La Baie de Morlaix recèle de « bons coins » pour la pêche à pied mais attention à respecter les réglementations et à surveiller les horaires de marées et la météo.



EN SAVOIR PLUS



TOP 5

## DES LIVRES DE PLAGE

Les livres cités sont écrits par un auteur Breton ou bien l'intrigue se déroule non loin de Morlaix.

1. Pour les plus jeunes :

*Lomic, roi de la Baie de Morlaix* de J. Thomas et B. Seveno, BD de la série Vick et Vicky, *Complot au Château du Taureau* de B. Bertin.

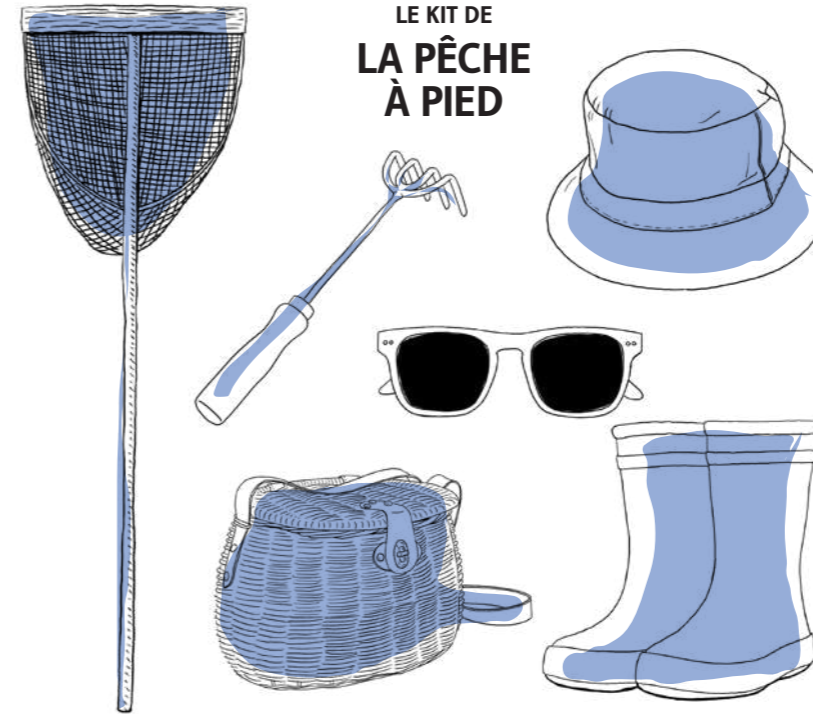
2. La trilogie de **Colette Viérick** sur Morlaix autour de la Manufacture des tabacs, une saga historique familiale : *L'herbe à la reine*, *Les mains de Gabrielle* et *Trois ronds de fumée*.

3. À lire sur la plage, les romans policiers de M. Courat : *Masque de terreur à Lanmeur*, *Ça meurt sec à Locquirec*. Le nouveau roman de N. Le Blevenec *Les Amies* dont l'intrigue se déroule en partie sur l'île Louët.

4. Un peu d'humour avec *Les Bretonnismes* de H. Lossec et les ouvrages de Tramber *La marée était en noir*.

5. Au rayon des Beaux livres : *Une Bretagne par les contours aquarelles des côtes bretonnes* par Y. Le Sacher.

Vous trouverez ces ouvrages chez nos partenaires libraires.



LE KIT DE LA PÊCHE À PIED



Une réglette pour respecter la taille des coquillages

UN HAVENEAU, UN PANIER, UNE GRIFFE, DES BOTTES, UNE PAIRE DE LUNETTES DE SOLEIL, UN CHAPEAU ET DE LA CRÈME SOLAIRE !



## COMPTOIR MARITIME

Le dernier espace de liberté sur la terre, c'est la mer ! Telle est la devise de la marque qui propose un large choix d'articles de nautisme et de pêche, ainsi que des vêtements marins, de mode et de la décoration. Achats pratiques pour activités nautiques, cadeaux et souvenirs de vacances : vous trouverez votre bonheur dans les quatre boutiques de la Baie de Morlaix.

**Carantec**  
1 rue Albert Louppe  
T 02 98 67 01 85  
coop.carantec@orange.fr

**Plougasnou**  
Primel Le Diben  
T 02 98 72 31 57  
coop.primel@orange.fr

**Roscoff**  
• Nautisme  
Port de Plaisance du Blosson  
T 02 98 69 70 47  
comptoir.blosson@orange.fr

• Vêtement  
Quai d'Auxerre  
T 02 98 19 33 96  
cooptextileroscoff@orange.fr



### L'ÎLE AUX DAMES

Découvrez un univers tendance et chaleureux : lignes de bain (Pain de sucre, DnuD...), articles pour la plage ou les longues soirées estivales, décoration bord de mer raffiné, accessoires hautement enviables : nul doute, vous ne résisterez pas !

Ouvert d'avril à septembre  
23 rue de L'église - Locquirec  
T 06 84 79 42 65



### L'INCONTOURNABLE MARQUE BRETONNE

Armor-lux, la marque à rayures puise son inspiration dans les couleurs de la mer et de la Bretagne, avec des valeurs de qualité, d'innovation et d'éthique. Notre boutique à Morlaix propose des articles pour toute la famille, du caban à la marinière en passant par le pull marin, le ciré ou encore les bottes caoutchouc.

Ouverture : lundi 14 h - 19 h. Mardi au samedi : 9 h 30 - 12 h 30 / 13 h 30 - 19 h. Ouvert en continu du 1<sup>er</sup> juillet - 15 août.  
14 rue d'Aiguillon - 29600 Morlaix



### TOUNNATURE

Tounn vous propose de partager un agréable moment en bord de mer : reconnaître les algues, les cueillir, découvrir de nouvelles saveurs et poursuivre l'aventure par un atelier cuisine ; des promenades nature : traversée de la baie de Locquirec avec la visite des thermes gallo-romains, observation des oiseaux hivernants, faune du milieu marin. Découvrez aussi le monde végétal et ses mystères...

Tounn Richard  
T 06 79 77 13 45  
avant-premieries.coop/-Tounn-RICHARD-.html



## LES COMMERCES DE CARANTEC

### 1. L'ÎLE AUX DAMES

Mode, décoration  
1 rue du maréchal Foch  
02 98 67 49 69

### 2. LES FILLES DE BREIZH

Bijoux, créations  
18 rue sane  
06 62 56 96 59

### 3. COMPTOIR DE LA MER

Mode, Pêche, nautisme, alimentaire  
1 rue Albert Louppe  
02 98 67 01 85

### 4. MX PERLES SYLVIE BRANELLEC

Bijoux, créations  
2 rue du Kelenn  
06 08 05 93 12

### 5. LA PASSERELLE

Mode, décoration  
10 rue albert louppe  
06 82 68 89 68

### 6. NOUVELLE VAGUE

Salon d'esthétique et coiffeur  
10 rue du Maréchal Foch  
02 98 67 91 56

### 7. LA BLANCHISSERIE CHEZ NADINE

Lavage, repassage et pressing  
41 rue pasteur  
06 22 43 26 54

### 8. GALERIE DIFFÉRENCE

Artisanat d'art  
1 place de la république  
06 72 73 43 05

### 9. CHEZ SYLVAIN

Boucherie traiteur  
8 rue pasteur  
02 56 19 13 64

### 10. MAISON NOCHEZ

Boulangerie  
19 Rue Albert-Louppe  
02 98 78 33 22

### 11. UN VIN DES VINS

Cave à vins, épicerie fine  
9 Rue du Pilote Tremintin  
02 98 78 25 67

### 12. COCCI MARKET – CHEZ MATTHIEU

Épicerie  
2 rue Albert Louppe  
02 98 67 03 47

### 13. BOULANGERIE DEMAIS

Boulangerie, Pâtisserie et Salon de thé  
8 place de la Libération  
02 98 61 01 76

### 14. LA BRASSERIE GRAPHIQUE

Brasserie et galerie d'art  
22 rue pasteur  
02 98 29 92 56

### 15. O'GOURMANDISE STÉPHANE GIRAUD

Pâtisserie chocolaterie  
7 rue pasteur  
02 98 67 01 72

### 16. LE BAR DES SPORTS

Bistrot, QG Carantécois  
6 place de la libération  
09 86 38 86 76

# Saveurs iodées

Déguster sa première huître en Baie de Morlaix ?  
Une expérience gustative unique à vivre absolument !

Fine et creuse, la « Morlaix-Penzé », une huître de grand caractère, fortement racée est produite dans la Baie, sur les rivières de Morlaix et de Penzé. Les ostréiculteurs au Dourduff-en-mer, à Térénez et Carantec pratiquent la vente directe. Les viviers et poissonniers sur les marchés vendent le poisson frais de saison de la Baie de Morlaix toute l'année : lieu, bar... Le top pour un repas entre amis ?

Des maquereaux au barbecue, avec des herbes et du gros sel.



## L'HUITRIER

Élevées dans la Baie de Morlaix, nos huîtres bénéficient d'un mélange eau douce/eau de mer qui leur donne une saveur unique et particulièrement iodée. Elles ont été primées au Concours Général Agricole à Paris par 3 médailles d'or et nous avons reçu le **prix d'excellence** en 2013. Nous vendons notre production en direct à notre établissement au Dourduff en Mer et sur les marchés régionaux. Selon les saisons, nous vous proposons aussi des huîtres plates, des moules de bouchots et des crustacés (homards, araignées) pêchés localement.

Le Dourduff en mer  
29252 **Plouezoc'h**  
T 02 98 67 21 90



**Vente directe**  
Ouvert toute l'année du mardi au samedi :  
de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 18 h.

**Marchés locaux**  
Lesneven, Plougasnou, Guigamp, Morlaix,  
St-Martin-des-Champs et Plestin-les-Grèves.



## LES HUÎTRES DE STÉREC

C'est en Baie de Morlaix que Catherine et William Alvado ont décidé de faire vivre leur passion : l'ostréiculture. La qualité de l'eau et ce cadre remarquable ont permis à la ferme de se développer et de vous proposer un produit d'exception : les huîtres de Stérec ! Une huître creuse à la saveur subtile et iodée. Elle a été primée à plusieurs reprises : médailles d'or, d'argent et de bronze au Concours Agricole de Paris. Venez découvrir ce fruit de la mer, haut de gamme, 100 % made in Baie de Morlaix en vente directe au port de Térénez et à Plouezoc'h. Sur place, un espace dégustation est ouvert chaque saison pour un moment gourmand incontournable !

Port de Térénez  
29630 **Plougasnou**  
02 98 72 44 43

**Vente directe** (huîtres et coquillages)  
et livraison **Chronopost**.  
[www.huitres-de-sterec.fr](http://www.huitres-de-sterec.fr)



### INFOS

À Carantec,  
Plougasnou  
et Plouezoc'h.  
Réservation dans les  
Offices de Tourisme de  
la Baie de Morlaix et  
sur [baiedemorlaix.bzh](http://baiedemorlaix.bzh).

Calendrier sur  
[baiedemorlaix.bzh](http://baiedemorlaix.bzh)

### TARIFS

8 € / adulte  
5 € de 4 à 11 ans



## VISITES OSTRÉICOLES

Découvrez le monde de l'huître. Chaussez sandales en plastique ou bottes de caoutchouc et partez à la découverte d'une longue et fière tradition de notre région : l'ostréiculture.

Accompagnés par une guide professionnelle sur les chantiers ostréicoles ou à même les parcs à huîtres, la perle de la Baie n'aura plus de secret pour vous au terme de cette balade instructive et vivifiante. Vous serez rejoints lors de la visite par un ostréiculteur qui vous fera déguster quelques unes de ses spécialités iodées dont vous n'oublierez pas la saveur de sitôt.



### HUÎTRES DE CARANTEC

C'est entre l'île Callot et la rivière de la Penzé qu'Alain Morvan, 3<sup>e</sup> représentant d'une génération d'ostréiculteurs, cultive ses fameuses huîtres charnues au bon goût iodé.

Toute l'année  
du lundi au vendredi de 9 h à 12 h,  
le samedi de 10 h à 12 h.

EARL VARQUEZ-ETS MORVAN  
40 chemin du Varquez – 29660 **Carantec**  
T 02 98 67 01 81  
[morvanhuitresdecarantec@sfr.fr](mailto:morvanhuitresdecarantec@sfr.fr)



### ETS VEN LES HUÎTRES DE L'ILE BLANCHE

Dégustation d'huîtres les pieds dans l'eau ! Fondés en 1950, les chantiers ostréicoles Ven proposent de la vente directe ainsi que des dégustations avec vue plein ouest sur le Léon : des couchers de soleil gourmands garantis !

7j/7 - Vente toute l'année et dégustation  
d'avril à octobre.

Chemin du Varquez – 29660 **Carantec**  
T 02 98 67 03 27 – T 07 70 70 40 01



### GALERIE DE VISITE DE LA CRIÉE DE ROSCOFF

Découvrez les coulisses de la pêche ! Embarquez via un vidéo sur un chalutier et suivez les opérations, de la capture du poisson à l'assiette du consommateur. Une exposition répond à vos interrogations et en fonction des arrivages, des baies vitrées vous permettent d'assister en direct à certaines activités de la criée.

Port du Blosson – 29680 **Roscoff**  
T 02 98 62 39 26



T 02 98 69 19 40  
www.aventurepechebretagne.com

Port du Blosson  
29680 Roscoff

**TARIF**  
À partir de 95 €.

**APPRENDRE LA MER**  
Guides et école de pêche

www.aventurepechebretagne.com/  
ecole-de-peche/

www.youtube.com/@  
lespecheursalouest6916/videos



## AVENTURE PÊCHE BRETAGNE

Des sorties Roscovites inoubliables en mer pour découvrir ou renforcer vos compétences en pêche, un enseignement de qualité, du matériel haut de gamme pour un service 5 étoiles toute l'année. En solo, entre amis ou en famille !

Découvrez la pêche en baie de Morlaix avec Yoann et Yann. Véritables moments de partage et d'enseignements, laissez-vous guider et embarquez pour 2,3,4 ou 8h de pêche en mer !

Pédagogie, matériel performant, sécurité et convivialité, au départ du port de plaisance du Blosson à Roscoff.

Des techniques efficaces, des bateaux performants, tout est réuni pour d'excellents moments, alors : êtes-vous prêt pour l'aventure ?

Toute l'année : locations de vélos mécaniques et électriques, remorques, sièges-bébé.

Location de bateaux, brocante de la mer.



## AUTOUR DU BATEAU ET DE SES LOISIRS

Référent sur le Port de Morlaix depuis de nombreuses années, votre magasin Loisirs Nautic vous propose tout l'univers du bateau, du kayak et de la pêche dans un seul et même lieu. Nous sommes avant tout concessionnaire des marques Jeanneau, Pacific, Craft, Zodiac, 3DTender, Capelli ainsi que motoriste Yamaha.

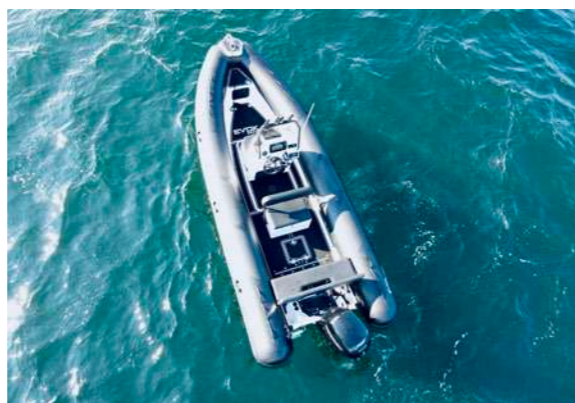
Vous trouverez également un magasin d'accastillage « Bigship » avec tous les produits nécessaires à l'équipement de votre bateau et l'entretien de son moteur. Avec une surface de 400 m<sup>2</sup> dédiée aux loisirs nautiques, tels que le kayak de pêche à pédales ou de balade, les accessoires de pêche à pied ou encore la pêche en mer et eau douce.

La nouveauté de cette année, une gamme complète de vêtements techniques « Helly Hansen et Musto » que vous pouvez aussi bien porter dans la vie de tous les jours.



**Loisirs Nautic**  
Port de Plaisance – 29600 Morlaix  
T 02 98 88 27 30  
magasin@loisirsnautic.fr

**Horaires d'ouvertures  
du mardi au samedi :**  
9 h - 12 h  
14 h - 19 h



### AUTHENTIQUE PÊCHE 22

Que vous soyez pêcheurs débutants ou confirmés, venez leurrer le bar et toutes espèces de poissons au large de la Baie de Morlaix. Pêche traditionnelle ou sportive, c'est un moment inoubliable en Baie de Morlaix qui vous attend !

**Authentique Pêche 22**  
Marc Albert - 06 66 10 51 52  
a.peche22@gmail.com  
www.authentiquepeche22.com

### MEKA NAUTIQUE LOCATION DE BATEAUX

Meka Nautique propose à la location à la journée et à la demi-journée, 5 bateaux avec ou sans permis. À votre rythme, partez en balade, à la pêche et profitez des superbes paysages de la Baie de Locquirec ! Méka Nautique c'est aussi une boutique d'accastillage, d'articles de pêche et d'entretien naval.

**Meka nautique**  
T 06 32 59 83 97  
www.mekanautique.fr

### APPLIMAR CHANTIER NAVAL

Nautisme & Chaudronnerie marine. Vente et maintenance de mécanique marine. Entretien, réparation, hivernage de vos embarcations. Concessionnaire SUZUKI Marine.

ZA de Kerinec  
29660 Carantec  
T 02 98 67 00 62  
www.applimar.com  
applimar@orange.fr







## GLISSER SUR L'EAU

**Kayak, stand-up paddle, surf, voile ou plongée... les possibilités d'aller sur l'eau sont nombreuses en Baie de Morlaix.**

Les écoles de voile de Carantec, Plougasnou et Locquirec guident vos premiers pas en optimist ou catamaran. Louer un kayak ou stand-up paddle, c'est une approche en douceur de la mer et de la glisse. Les adeptes de la plongée sous-marine trouveront des spots de toute beauté.



### ÉCOLE DE VOILE DE LOCQUIREC LA VOILE POUR TOUS

De l'initiation aux stages performance, des moussaillons aux plus grands, sur une ou 2 coques, vous trouverez le stage qui vous convient en toute sécurité. Progression assurée que ce soit en dériveurs, planches à voile ou catamarans. Location des bateaux, planches à voile et kayaks sur demande.

Le port - 29241 Locquirec  
T 02 98 67 44 57  
www.evlocquirec.fr/ réservation en ligne



## SURF PLAYA SCHOOL

L'école de surf se situe au cœur du village de Locquirec entre le port et la plage de Pors Ar Villiec, un des meilleurs spots de surf de la côte nord en Bretagne. Nous vous accompagnons en toute sécurité afin de vous faire progresser avec un maximum de plaisir.

École de Surf Stand up  
Route de Pors ar Villiec  
Locquirec  
T 06 26 60 45 02  
max@surfplaya.com  
www.surfplaya.com

**Ouvert 7 jours sur 7 - dès 5 ans**  
@surfplayaschool



## ÉCOLE DE SURF DU LÉON/DOSSEN

**AU DOSSEN À SANTEC ET À MOGUÉRIEC**

Rejoignez nous pour profiter des joies de la glisse :  
• cours et location de surf, paddles et paddles géants ;  
• cours encadrés par des moniteurs diplômés d'État.

Avec une pédagogie individualisée et un matériel adapté à chacun, le surf devient accessible à tous !  
Adultes et enfants à partir de 5 ans.

École de Surf du Léon  
Jean-Baptiste Bodenes  
T 06 66 46 30 49  
j2b@ecole-surf-leon.com

ESL Le Dossen  
Parking proche  
du camping  
29250 Santec

ESL Moguériec  
La mauvaise grève,  
Plage du Tévenn  
29250 Sibiril



## DOSSEN SURF SCHOOL

**PLAISIR, PARTAGE ET DÉPASSEMENT DE SOI !**

Telles sont les valeurs partagées par Pierre et Rafaël, les deux éducateurs sportifs à la tête de la Dossen Surf School, à Santec. Notre établissement est labellisé « École Française de Surf », ce qui vous garantit le respect d'une charte de qualité (pédagogie, sécurité, homogénéité des groupes, prestation reconnue).

De mars à décembre, c'est sur la plage du Dossen que nous vous ferons découvrir le surf.

À partir de 6 ans, du débutant au confirmé, nous vous enseignerons, au cours d'une initiation ou d'un stage, les plaisirs de la glisse avec une pédagogie adaptée à chacun. Dans un cadre magnifique, en famille ou entre amis, vous pourrez aussi goûter aux balades en Stand up Paddle.

Laissez-vous tenter, vos moniteurs vous attendent !

Dossen Surf School  
Rue du Theven Bras,  
plage du Dossen  
29250 Santec

T 06 69 33 44 50  
contact@dossensurfschool.fr  
www.dossensurfschool.fr



### ÉCOLE DE VOILE DE TÉRÉNEZ

En quête de nouvelles sensations ?  
Venez découvrir le wing foil.  
Nous vous proposons également de naviguer en catamaran, dériveur ou planche à voile dans un écrin de nature préservée. Différentes formules sont possibles : stages, cours particuliers, locations, école de sport.  
Accessible à tous, dès 3 ans !

**Ouvert toute l'année du lundi au samedi.**  
Réservez en ligne : [www.srtz.com](http://www.srtz.com)  
Société des Régates de Térénez  
39 route de Térénez - 29630 Plougasnou  
T 02 98 72 33 25 - [courrier@srtz.com](mailto:courrier@srtz.com)



### CENTRES DE GLISSES RÊVES DE MER

Glissez, roulez, naviguez en famille sur les plus belles plages de Bretagne : char à voile, kayak, stand-up paddle, surf, catamaran...  
Choisissez votre formule : balade, location, leçon ou stage.  
Découvrez aussi notre balade gourmande en voilier dans la Baie de Morlaix, à partir de 4 ans !

St Pol de Léon : 06 70 70 58 52  
Santec : 02 98 29 40 78  
Île de Batz : 02 98 61 76 76  
Roscoff : 02 97 50 15 04



### KITE'S COOL

École et magasin spécialiste du **kitesurf, kitefoil, wingfoil, wingspeed**, vente et location de matériel.  
Encadré par un professionnel, venez découvrir des sensations de glisse et de vitesse, la joie de voler au-dessus de l'eau en wingfoil et de rouler sur la plage en wingspeed, soulevés par le vent ! Le kite et la wing vous donneront des ailes !

**Ouvert de mars à décembre.**  
Plage de St-Michel-en-Grèves  
T 06 12 69 59 59  
[therens@free.fr](mailto:therens@free.fr)  
[www.kitescool.com](http://www.kitescool.com)

Les Vagabonds  de la Baie  
Excursions Baie de Morlaix



T 06 33 00 65 01  
vagabondsdelabaie.com

3 rue gambetta  
29680 Roscoff

TARIFS  
29 € adulte  
25 € enfant

- En vente :
- en office du tourisme
  - sur [vagabondsdelabaie.com](http://vagabondsdelabaie.com)
  - à **Vagaboutik** :  
3 rue gambetta – Roscoff



## LA BAIE DE MORLAIX AU PLUS PRÈS DE LA CÔTE !

Partez pour l'aventure et profitez de la convivialité du semi-rigide « Vagabond » pour découvrir la Baie de Morlaix au plus près de la côte. Notre semi-rigide d'une capacité de 12 places, et équipé de 2 moteurs de 250 chevaux vous emmènera rapidement sur les sites intéressants et vous procurera de belles sensations ! Grâce à son faible tirant d'eau, vous pourrez vous approcher au plus près des îlots et des monuments du patrimoine maritime. Rien n'est promis mais il n'est pas rare de croiser des phoques sur leurs perchoirs.

Gwendal vous transmettra son savoir sur la faune marine, et sur l'histoire de la baie. Il vous apprendra également quelques bases de navigation. Des jumelles et des vêtements de mer sont à la disposition de chaque passager pour profiter de l'excursion confortablement.

Nouveautés ! Les insolites des vagabonds : les samedis privilégiés au Château du Taureau, les excursions au lever du soleil à l'île de Batz, une soirée à l'île de Batz, l'île Callot à marée haute. À découvrir en ligne sur notre site internet.



## Un vent de liberté..

Pour satisfaire vos envies d'aventures, rien de tel qu'une sortie en mer entre les îlots et rochers emblématiques de la Baie de Morlaix ! Vous embarquez à Locquirec, Plougasnou ou Carantec, en longeant la côte découpée.

**Excursions vers l'île de Batz, au départ de Carantec, Locquirec et Plougasnou.**  
En juillet et août, consultez le programme sur [baiedemorlaix.bzh](http://baiedemorlaix.bzh)

TARIFS  
– Adulte : 23 - 30 €  
– 4 - 11 ans : 16 - 20 €  
– moins de 4 ans : 6 €

Billetterie et réservation dans les Offices de tourisme et en ligne.

VOUS AIMEREZ AUSSI >



La vedette poursuit sa route et met le cap vers l'île de Batz. Vous apercevez l'Île Callot dont le clocher de la chapelle Notre Dame de Kallod pointe à l'horizon ; plus loin le port du Blosson à Roscoff, d'où partent les imposants ferries pour rejoindre l'Angleterre ou l'Irlande. La vedette accoste sur l'île de Batz : profitez de quelques heures pour goûter l'île et ses plaisirs exotiques. Sur le retour, le Château du Taureau et la côte sauvage préservée se dévoilent. Après une journée d'excursion, vous posez le pied à terre, les cheveux en bataille, le sourire aux lèvres et la tête pleine de belles images.



### CHÂTEAU DU TAUREAU

En famille, avec les enfants, entre amis, embarquez à Carantec ou Plougasnou et visitez le Château du Taureau. De nombreuses animations sont proposées au calendrier et il y en a pour tous les goûts. Une sortie en mer originale qui marquera à coup sûr petits et grands.

Calendrier des visites disponible sur [www.chateaudutaureau.bzh](http://www.chateaudutaureau.bzh)

Informations / réservations :  
T 02 98 62 29 73  
[www.chateaudutaureau.bzh](http://www.chateaudutaureau.bzh)



## AMZER'ZO

Embarquez à bord pour des sorties journée, demi-journée ou sur plusieurs jours. Au départ des ports de Roscoff, Diben (Plougasnou) et Morlaix, venez découvrir la baie de Morlaix et tous ses trésors. Venez partager la passion de la voile traditionnelle et vivez au rythme du vent et des courants.

Eric Depoix  
T 06 21 83 14 63  
[www.amzerzo.fr](http://www.amzerzo.fr)

Ouvert d'avril à septembre, calendrier des sorties sur le site internet.





### EXCURSIONS VERS L'ÎLE DE BATZ

Embarquez avec les vedettes de l'île de Batz depuis Carantec, Locquirec ou Plougasnou pour une balade commentée dans la Baie de Morlaix, suivie d'une escale libre sur l'île de Batz.

**Planning des excursions sur [www.baiedemorlaix.bzh](http://www.baiedemorlaix.bzh)**

Toute l'année, résa groupes : 07 62 61 12 12  
[www.vedettes-ile-de-batz.com](http://www.vedettes-ile-de-batz.com)  
[vedettesiledebatz@gmail.com](mailto:vedettesiledebatz@gmail.com)

Réservations dans nos offices de tourisme

**Locquirec** : 02 98 67 40 83  
**Carantec** : 02 98 67 00 43  
**Plougasnou** : 02 98 67 35 46



### VEDETTES SIRÈNES

Du port de Morgat à la presqu'île de Roscanvel en passant par le cap de la Chèvre, Camaret et la pointe de Pen Hir, embarquez pour l'une de nos balades commentées et admirez les trésors maritimes de la presqu'île de Crozon : grottes marines, criques paradisiaques, falaises, Tas de Pois et fortifications.

**Ouvert d'avril à septembre**  
**Horaires et réservation sur [www.sirenes.bzh](http://www.sirenes.bzh)**  
 06 60 93 97 05 – [info@sirenes.bzh](mailto:info@sirenes.bzh)



### RANDONNÉE E-BIKE

Une activité à partager en famille ou entre amis ! Partez à la découverte du pays de Morlaix au guidon de nos cycles 100 % électrique tout-terrain accessibles aux débutants comme aux confirmés. Nous proposons des parcours variés et adaptés qui vous émerveilleront tout au long de la randonnée. Nos e-bikes sont accessibles à partir de 14 ans avec le BSR ou le permis B.

[Melawachrando@gmail.com](mailto:Melawachrando@gmail.com)  
 T 06 63 75 10 68

## ... en bateau ou à vélo !



### LES VÉLOS DE LA BAIE LOCATION ET RANDONNÉES À VÉLOS ÉLECTRIQUES

Une façon originale de découvrir notre région du Trégor à vélo à assistance électrique ou pas. Louez des vélos en toute liberté, ou profitez d'un guide pour une randonnée accompagnée suivie de dégustations de produits locaux !

**Livraison possible à votre domicile**

**À votre disposition** : vélo électrique, VTC, VTT enfant, remorque, siège bébé, suiveur, panier, sacoches. **Tarif** : randonnée guidée à partir de 42 €.

T 06 18 43 61 08 - [contact@lesvelosdelabaie.bzh](mailto:contact@lesvelosdelabaie.bzh)  
[www.lesvelosdelabaie.bzh](http://www.lesvelosdelabaie.bzh)



### GIANT (VÉLOS-CYCLES)

Retrouvez chez Giant Morlaix tout le nécessaire pour la pratique du vélo. Vente, réparation et location. Atelier multimarque. Sur 400 m<sup>2</sup> vous trouverez une large gamme de vélos et tous les équipements indispensables. Textiles, bagageries et accessoires. Proche de la Vélodyssée et de la EV4.

**Le magasin vous accueille lundi 14 h - 19 h, du mardi au samedi 10 h - 12 h 30 et 14 h - 19 h**  
 Rue du Grand Launay  
 29600 Saint-Martin-Des-Champs  
 T 02 98 88 29 10  
[giant.morlaix@gmail.com](mailto:giant.morlaix@gmail.com)  
[www.giant-morlaix.fr](http://www.giant-morlaix.fr)



### MOR'LES CYCLES

Vente, réparation, location et point Accueil Vélo®, dans un lieu unique en plein centre-ville de Morlaix. Vente d'accessoires et d'équipements pour la pratique du vélo en itinérance.

**Boutique ouverte du mardi au vendredi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 30, le samedi de 10 h à 18 h.**  
 5 rue de Paris - 29600 Morlaix  
 T 09 51 38 15 06  
[morlescycle@gmail.com](mailto:morlescycle@gmail.com)  
[www.mlccycles.bzh](http://www.mlccycles.bzh)  
**Location 7/7 au 34 place des Otages, proche mairie : [www.mlc-cycles.lokki.rent](http://www.mlc-cycles.lokki.rent)**  
 T 06 52 17 36 67



**SMASHEZ !**  
**TENNIS-CLUB DES DEUX BAIES**  
 Locations et stages sur huit courts dont deux couverts.

T 02 98 78 32 42 juillet-août  
 T 02 98 67 00 43 septembre à juin  
[tennis.carantec@gmail.com](mailto:tennis.carantec@gmail.com)  
[www.carantec-tennis.fr](http://www.carantec-tennis.fr)



### VIVEZ VOS EXPÉRIENCES NAUTIQUES

VOILE - PLONGÉE - KAYAK  
 MARCHE AQUATIQUE  
 PADDLE YOGA - PILATES

Point location :  
 Kayak - SUP / Wingfoil - Windsurf  
 Catamaran / Efoil - Vélos

[www.carantec-nautisme.com](http://www.carantec-nautisme.com)

7/7 en juillet-août  
 06 60 26 27 27



### SWINGUEZ !

GOLF DE LA BAIE DE MORLAIX

Parcours 9 trous. Pitch & Putt  
 9 trous. Toute l'année pour tous niveaux.

T 02 98 67 09 14  
[www.golf-baiedemorlaix.bzh](http://www.golf-baiedemorlaix.bzh)



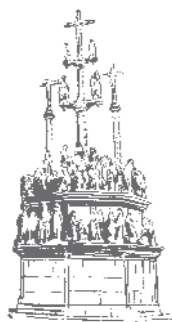
TUTOYER LES SOMMETS – P. 24



MARCHE OU RÊVE – P. 26



LÂCHER PRISE – P. 32



VAISSEAUX DE PIERRE – P. 37



Retour.  
À L'ESSENTIEL



#RANDONNEE

#MONTSDARREE

# Tutoyer LES SOMMETS

Pour découvrir la Baie de Morlaix, nous vous proposons de prendre des chemins de traverse, de privilégier l'expérience et préférer le temps long, celui nécessaire pour aller à la rencontre de l'autre et s'imprégner de l'esprit des lieux. La Bretagne ne « se fait » pas mais elle « se vit » ! Les gens d'ici veillent avec passion et discrétion sur cette terre d'exception et vous proposent de l'explorer avec précaution.



L'INCONTOURNABLE

## Réserve des landes du Cragou

C'est la première réserve naturelle du centre Finistère qui, sous forme de landes, de bois et de tourbières abrite des espèces rares comme le busard, le courlis, la sphaigne ou le rossolis. Ces espaces naturels sont entretenus par des vaches nantaises et des poneys Dartmoor. Les sentiers de randonnée y sont très bien balisés.

### DES BALADES NATURE TOUTE L'ANNÉE !

Plusieurs associations proposent de découvrir ces espaces naturels préservés : Bretagne Vivante, Au fil du Queffleuth et de la Penzé et Adde Botmeur. Retrouvez le programme en ligne dans la rubrique Agenda.



## Monts d'Arrée

INCONTOURNABLES PAR NATURE

800 hectares



193 km de randonnée



11 enclos paroissiaux

Au centre du Finistère, à 30 minutes de voiture au sud de Morlaix, se dresse la ligne de crêtes des Monts d'Arrée. Du haut du Roc'h Trévèzel, l'un des points culminants des Monts d'Arrée à 384 m, profitez en toute liberté d'un époustoufflant panorama à 360°. Vous avez sous les yeux la montagne Saint-Michel de Brasparts et l'étendue de landes et de bruyères du Yeun Elez, baignée par le Lac de Brennilis. Ces terres font partie du Parc Naturel Régional d'Armorique, créé en septembre 1969, un environnement et un équilibre à respecter. Terre sauvage et préservée, pays des korrigans et berceau des contes et légendes, ce spot idéal pour les activités outdoor est également parsemé de patrimoine bâti remarquable : enclos paroissiaux, abbaye. Profitez de l'énergie des lieux et ressourcez-vous !



LA RANDONNÉE ET LES CRÊTES



L'ABBAYE DU RELEC



## Roulez jeunesse !

Il y a ceux qui se baladent pour la journée et ceux qui voyagent sur leur deux-roues et suivent les grands itinéraires comme la Vélodyssée ou la Vélomaritime.

### LOUEZ VOTRE VÉLO !

Réservez vos vélos dans nos offices de tourisme.

Tarifs (de 1/2 journée à 7 jours) :

- VAE : 25 € à 150 €
- VTC : 15 € à 80 €
- VTT enfant : 10 € à 55 €
- Remorque : 10 € à 55 €

Caution à prévoir. Contactez nos offices de tourisme pour complément tarifs (porte-bébé, paniers, sacoches), infos sur les parcours, etc.

Pour les plus longues distances et pour venir à bout des collines de Morlaix, rien de tel que le vélo électrique !

Pour une demi-journée, une journée ou une semaine, partir à vélo c'est toujours s'évader, se sentir libre de s'arrêter où l'on veut, de prendre les chemins de traverse. Les balades au départ des Offices de tourisme vous feront sillonner la campagne, par de petites routes partagées avec les véhicules, et longer les routes côtières. Des circuits de découverte sont disponibles à la vente dans nos Offices de tourisme.

Les amateurs de sensations fortes iront se frotter aux plus hautes crêtes de Bretagne. Les Monts d'Arrée abritent un Site VTT labellisé FFC réputé pour les sportifs et amateurs de vallées boisées et de sentiers rocailloux.

Plus d'informations sur [www.baiedemorlaix.bzh](http://www.baiedemorlaix.bzh) et auprès des offices de tourisme. Réservation conseillée.





RECETTE

## LE MYTHIQUE KIG HA FARZ

### INGRÉDIENTS

pour 8 à 10 personnes

#### Viandes

1,5 kg de gîte et macreuse, 700 g de lard frais, 1 jarret de porc.

#### Les légumes et épices

8 carottes, 8 navets, 4 poireaux, 2 oignons, 1 chou frisé, 2 branches de céleri, sel, poivre et bouquet garni.

#### Farz noir

400 g de farine de blé noir, 2 œufs, du beurre salé.

#### Farz blanc

500 g de farine de froment, 4 œufs, 1 l de lait, sel, 2 sacs de toile pour cuire les farz.

1. Dans un grand faitout, mettre 4 à 5 l d'eau et les légumes épluchés (sauf le chou) avec sel, poivre et aromates. Lorsque l'eau frémit, ajouter le jarret et le bœuf. Laisser cuire 2 h 30. Pendant ce temps, faire blanchir le chou à l'eau bouillante salée pendant 5 à 6 min ; vider l'eau. Achever la cuisson avec du beurre, juste avant de servir.
2. Farz noir : faire fondre le beurre dans 1 l de bouillon emprunté au pot-au-feu. Y mélanger la farine de blé noir et les œufs.
3. Farz blanc : mélanger la farine de froment, les œufs, le lait et le sel. Réserver.
4. Enfermer solidement les pâtes préparées dans les sacs à farz avec de la ficelle de cuisson. Plonger les sacs dans le pot-au-feu, maintenu à petite ébullition et laisser cuire 2 h.
5. À la fin de la première heure, ajouter le lard à cuire.
6. Réaliser le lipig en faisant roussir du beurre, puis les échalotes, mouiller avec une à deux louchées de bouillon. Servir le lipig à part comme une sauce.

### L'INCONTOURNABLE

## GR34

Les 2000 km du GR®34 en Bretagne ne quittent pas la mer de vue. Le « sentier des douaniers » suit les falaises rocheuses, les plages immenses en gardant un œil sur les îles bretonnes. En Baie de Morlaix, le tracé suit les plages de sable fin de Locquirec, les falaises de Saint-Jean-du-Doigt, les pointes de Plougasnou, rejoint le cœur de Morlaix, longe doucement la rivière pour rejoindre Carantec et ses îles, puis se poursuit vers Saint-Pol-de-Léon, Roscoff...

Topoguides de randonnée en vente dans nos Offices de tourisme.



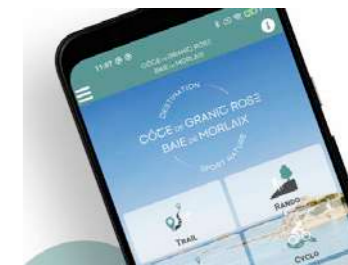
EN SAVOIR PLUS



### LE KIT DE SURVIE DU PARFAIT RANDONNEUR



UN SAC À DOS, DES CHAUSSURES DE RANDONNÉE, UNE BOUSSOLE, UNE CARTE, UNE GOURDE, UN KIT PREMIER SECOURS, DES VÊTEMENTS ADAPTÉS, UNE LAMPE FRONTALE, DE QUOI SE RESTAURER ET SON TÉLÉPHONE PORTABLE !



#### DESTINATION TRAIL

Découvrez la Baie de Morlaix et la Côte de Granit Rose au gré de vos foulées, avec sa côte contrastée, ses criques, dunes, falaises et son célèbre chaos de granit rose. Les parcours vous mènent de l'univers mystérieux des Monts d'Arrée, à celui de la vallée sauvage du Léguer. Parcourez aussi les venelles pour admirer le patrimoine unique des cités bretonnes (cathédrales, maisons à pans de bois...).

Téléchargez notre appli **TRAIL ET ACTIVITÉS OUTDOOR**  
Rando, VTT, cyclo, équestre, nautisme  
+ de 100 parcours  
Tous niveaux

+ D'INFOS SUR →



## ÉCOMUSÉE DES MONTS D'ARRÉE

(LE SITE DES MOULINS DE KEROUAT À COMMANA EST FERMÉ EN 2023 POUR TRAVAUX)

Le site de la maison Cornec à Saint-Rivoal offre la découverte d'un patrimoine remarquable des Monts d'Arrée : un ensemble de maisons paysannes du XVII<sup>e</sup> siècle témoignant de la vie traditionnelle en relation avec les ressources naturelles environnantes. Située au cœur d'un bourg dynamique, la maison Cornec est à la croisée des chemins de randonnées qui parcourent les sites emblématiques des Monts d'Arrée, au pied de la montagne Saint-Michel.

Maison Cornec – 12 le bourg  
29190 Saint-Rivoal  
T 02 98 68 87 76  
contact@ecomusee-monts-arree.fr



Entrée à prix libre. Visites, atelier, animations : [www.ecomusee-monts-arree.fr](http://www.ecomusee-monts-arree.fr)  
Ouverture 2023 : 03/04 > 30/06 et 1/09 > 03/11, dim. au vend. 10h - 18h (fermé sam.) et 1/07 > 31/08, tjl 10h - 19h.



#### ASSOCIATION ADDES

ADDES vous propose toute l'année des balades accompagnées, contées et nature pour tous ! Venez arpenter les sommets et les tourbières des Monts d'Arrée à la découverte des korrigans et autres créatures mystérieuses !

Sur réservation.

Le Bourg, Botmeur  
T 02 98 99 66 58  
[www.arree-randos.com](http://www.arree-randos.com)



#### LOISIRS EN GARE DE GUISCRIF

Halte incontournable en Centre Bretagne, l'ancienne Gare de Guisriff va vous plaire ! Au bord de la voie verte Concarneau-Roscoff, découvrez en famille l'histoire du réseau ferroviaire breton. Sur place : musée, escape game, location de vélos, café, camping, yourte, train couchettes de 1926.

Ouvert d'avril à octobre et vacances de Noël. Groupe : toute l'année sur réservation.

T 02 97 34 15 80  
armarchdu.guisriff@orange.fr  
[www.lagaredeguisriff.com](http://www.lagaredeguisriff.com)



### JEU DE PISTE LES ENQUÊTES D'ANNE KORRGAN

AU DÉPART DE L'ABBAYE DU RELEC

Ce jeu de piste se fait à pied ou à vélo, au cœur des Monts d'Arrée et vous emmène dans les pas d'Anne Korrgan. Historienne spécialiste du patrimoine, elle enquête sur une affaire non résolue à l'Abbaye du Relec et disparaît mystérieusement. Suivez ses indices et partez à la découverte d'un patrimoine historique et naturel exceptionnel. Pour résoudre les énigmes, un kit est à votre disposition à l'Abbaye, dans les Offices de tourisme ou en téléchargement.

L'INCONTOURNABLE

# Abbaye du Relec

Le domaine du Relec c'est le calme à l'état pur.  
Ce domaine préservé et intimiste réserve au visiteur de nombreuses découvertes, entre nature et culture.

**HORAIRES**  
ACCUEIL/BOUTIQUE/  
ABBATIALE

**Du 9 avril au 28 mai et du 1<sup>er</sup> sept. au 5 nov. :**  
– dim. au jeu., 13h30 - 17h30  
– journées du patrimoine, sam. 16 & dim. 17 sept., 10h - 12h30 et 14h - 18h  
– fermé le lun. 18 sept.

**Du 31 mai au 9 juillet :**  
– sam. et dim. 10h30 - 12h30 et 14h - 18h  
– mer., jeu. et ven. 14h - 18h.

**Du 10 juillet au 31 août :**  
– tous les jours, 10h30 - 12h30 et 14h - 18h.

Parc en accès libre toute l'année.

Abbaye du Relec  
Le Relec  
29410 Plounéour-Ménez  
T 02 98 78 05 97  
www.cdp29.fr

En 1132, des moines cisterciens venus de l'Abbaye de Bégard fondent l'Abbaye du Relec dans la vallée du Queffleuth au pied des Monts d'Arrée, et façonnent ce lieu jusqu'à la Révolution. L'Abbaye du Relec est aujourd'hui composée d'une grande église romane, de vestiges du cloître, d'étangs, d'une chaussée bordée de grands arbres, d'une fontaine monumentale et d'anciens jardins entourés de douves. Les cisterciens ont également marqué ce lieu par leur savoir-faire en matière d'hydraulique et ont laissé des traces de leurs travaux jusqu'à nos jours.

**UN POTAGER QUI INSPIRE !**

Créé dans un ensemble paysager en constante évolution, le potager de l'abbaye raconte une histoire et fait le lien entre les pratiques d'hier et celles d'aujourd'hui. Ouvert de début juin à octobre, il propose une approche pédagogique ludique et inspirante, pour tous ! Le domaine du Relec, c'est aussi l'occasion d'une balade en famille avec le sac à dos « sortir dehors ». Partez à la découverte de la nature et du patrimoine de l'Abbaye du Relec en plusieurs étapes, grâce à un sac à dos rempli d'activités : observation des oiseaux, chasse aux insectes, reconnaissance d'arbres, fabrication d'amulettes et plus encore ! Kit disponible sur place, réservation conseillée (voir horaires d'ouverture ci-contre).



## PARCABOUT DU DOMAINE DU TREUSCOAT

Vivez une expérience nature au Domaine du Treuscoat !

Le Parcabout® : un parcours acrobatique et ludique entre les arbres, au cœur de la forêt du Domaine du Treuscoat. Cet espace aménagé de 1 250 m<sup>2</sup> de filets tendus entre les arbres, vous permet d'évoluer en liberté et vous apporte des sensations inédites. Parfaitement sécurisé, le Parcabout® vous promet de nombreux fous rires et de bons moments en famille ou entre amis ! Le Domaine s'étend sur un vaste espace de 63 ha. Ce havre de paix forestier est le décor rêvé d'activités de loisirs écoresponsables : randonnée sur les sentiers, balade à poney pour les enfants ou balade encadrée en e-trottinette cross pour les plus sportifs.



**TARIFS**  
Adulte, enfant : 12 €  
- de 4 ans : gratuit.  
Le Treuscoat – 29410 Pleyber-Christ  
T 02 56 45 04 00  
www.domaine-treuscoat.fr



T 02 98 79 03 21  
www.ecopark-adventures.com

Écopark-adventures Penzé  
Bourg de Penzé  
29670 Taulé

**HORAIRES**

Ouvert les mercredis, week-end et jours fériés de 12h30 à 19h de mi-mars à mi-novembre.

Tous les jours pendant les vacances (zone B).

Tous les jours en juillet et août à partir de 10h30.

Fermeture de l'accueil de 11 h 45 à 13 h.

Jusqu'à 14 ans, présence d'un adulte obligatoire sur le site.



## ÉCOPARK-ADVENTURES DE PENZÉ

Vous rêvez d'un endroit 100 % nature riche en sensations : l'Écopark vous tend les branches !

Le long de la rivière de la Penzé, où les parcours évoluent sur des arbres centenaires, amusez-vous sur les lianes, passerelles, surf-air et tyroliennes.

Débutez sur l'un des trois parcours d'initiation avant d'évoluer en accès illimité sur dix parcours de niveaux progressifs.

Votre progression se fera en toute sécurité grâce à notre système de mousquetons Clic-it qui évite tout décrochage des

deux connecteurs. Découvrez plus de 1200 m de tyroliennes tout au long du parcours.



Mini Park pour 2 / 5 ans avec deux parcours à 60 cm du sol. 10 parcours Aventure accessibles dès 5 ans : MiniKids, Découverte 1 et 2, SuperKids, Famille, Acrobatie, Aventure, Tyrolienne, Sensation, Sportif.

Réservation obligatoire sur notre site internet  
www.ecopark-adventures.com



DES ESPACES NATURELS PROTÉGÉS

## Sites Natura 2000 et réserve ornithologique

La Baie de Morlaix est riche d'îlots rocheux, de criques, rias, offrant une zone de nourrissage importante pour toutes les espèces présentes (faune et flore).

La rivière du Douron et les crêtes des Monts d'Arrée sont également riches d'espèces endémiques protégées vivant dans les zones de landes et de tourbières.

Enfin, la réserve ornithologique au large de Carantec, Plouezoc'h et Plougasnou, abrite de nombreux oiseaux marins nicheurs et migrateurs. En savoir plus : des balades natures sont organisées toute l'année, plus d'infos dans la rubrique Agenda de notre site internet.



## Puissance végétale

L'hémisphère Sud en Bretagne Nord !

Organismes présents sur Terre depuis des milliards d'années, les plantes et le monde du végétal sont une source inépuisable d'énergie pour le corps et l'esprit.

Partez à la découverte de nos jardins insolites.



## JARDIN DELASSELLE

Créé en 1897, le Jardin Georges Delaselle est un jardin exotique insulaire, présentant une collection botanique exceptionnelle de plus de 1700 espèces originaires de tous les continents.

Plus des deux tiers proviennent de l'hémisphère sud, des régions au climat proche du bassin méditerranéen (Californie, Chili, Afrique australe, Australie et Nouvelle-Zélande).

Chaque espace du jardin est une invitation au voyage : jardin Océanien, Terres australes, Cacteraie, Palmeraie... Propriété du Conservatoire du littoral, le Jardin est aujourd'hui géré par Haut-Léon Communauté.

**Roscoff**  
T 02 98 61 75 65  
jardin.delaselle@hlc.bzh  
@ f

Ouverture au public  
> Du 1<sup>er</sup> avril au 14 octobre de 11 h à 18 h.  
> Du 15 au 31 octobre de 11 h à 17 h.



### LA COMBE AUX ÂNES

Florence et Philippe vous proposent de vivre une expérience 100 % nature dans leur ferme pédagogique, entre terre et mer, pour participer en famille, à des balades avec leurs ânes, ou à des animations ludiques et pédagogiques au plus près de leurs animaux dans un écrin de verdure.

T 07 50 69 38 26  
www.lacombeauxanes.com  
Lanvellec (à 15 km de Locquirec)



### LE PONEY-CLUB DU MOULIN

Le poney club accueille les enfants dès 2 ans, en promenade, tenus en main. Initiation en manège dès 4 ans. Stages, cours et balades pour les plus grands pendant les vacances. Établissement labellisé école française d'équitation et bien-être animal.

Pont Menou - 29620 Plouégat-Guerrand  
T 02 98 67 50 20  
helene-tassel@orange.fr  
www.poneyclubdumoulin-29.ffe.com  
f



### KEROPARTZ ÉQUITATION

La ferme équestre de Keropartz accueille les enfants et adultes. Cours hebdomadaires pendant l'année scolaire, balades et stages pendant les vacances. Groupes de niveaux, du débutant au confirmé. Manège (couvert), carrière et nombreux sentiers, plage pour les cavaliers confirmés.

Keropartz Équitation - 22300 St-Michel-en-Grève  
Plus d'info :  
T 02 96 35 72 56 - www.keropartz.fr



### JARDIN EXOTIQUE & BOTANIQUE DE ROSCOFF

Découvrez ce jardin exceptionnel classé Jardin Remarquable et son panorama incroyable sur la Baie de Morlaix ! 3500 espèces de plantes, entretenues avec beaucoup de naturel, invitent à un véritable enchantement des sens.

Ouvert du 1<sup>er</sup> mars au 31 octobre 2023.  
Lieu-dit Roch Hievec - 29680 Roscoff  
Tél. 02 98 61 29 19 / 06 65 78 99 43  
Horaires et tarifs sur  
www.jardinexotiqueroscoff.com  
@ f



### LA VALLÉE DES BAMBOUS

La Vallée des Bambous est un parc botanique où se côtoient arbres, arbustes, fougères, palmiers, et bien d'autres végétaux... Dans un cadre verdoyant et agréable, un lieu paisible.

Ouvert de mai à oct. tous les sam. et dim.  
Ouvert le jeu., ven., sam. et dim. en juil. - août.  
Départ de la visite guidée à 14 h.  
Groupes sur rdv toute l'année.  
Chiens tenus en laisse acceptés, possibilité pique-nique sur place.  
11 Kergalaon - 22810 Plougonver  
T 02 96 21 60 22 ou T 07 89 70 77 17.  
gilbertetjosiane@orange.fr



UN PEU DE NATURE

## Pêche à la ligne

De Roscoff à Locquirec, la Baie de Morlaix est un spot privilégié pour les amateurs de pêche à la ligne en mer ou en rivière.

Les guides de pêche professionnels partagent leur passion pour taquiner le bar, le lieu, espèces nobles de cette baie préservée. Les cartes de pêche pour les rivières, étangs et grands lacs sont en vente dans les Offices de tourisme de Morlaix et Plougasnou et à Loisirs Nautic à Morlaix. À partir de 12 € la journée, mais aussi en formule à la semaine ou à l'année.

EN SAVOIR PLUS







## CONTEMPLER LE PAYSAGE

Ces points de vue figurent parmi les plus beaux de la Baie de Morlaix. Posez-vous et admirez !

- Sables blancs à Locquirec
- Pointe du Château à Locquirec
- Plage de Saint-Jean-du-Doigt
- En surplomb de la cabane des douaniers à Primel
- Grande plage de Primel
- Rhun Prédou, Primel (banc face au port)
- Pointe Annalouesten
- Presqu'île de Térénez
- Port du Dourduff-en-Mer
- Esplanade chapelle Notre Dame des Anges à Morlaix
- Roc'h Trévezel
- Abbaye du Relec
- Pointe de Pen al Lann à Carantec
- Chaise du Curé à Carantec
- Table d'orientation sur l'île Callot à Carantec
- Pont de la Corde à Henvic

EN SAVOIR PLUS



## PRENEZ SOIN DE VOUS Lâcher prise

### LA MARCHÉ AQUATIQUE ET AQUATONIQUE

Pendant une heure, en immersion jusqu'au thorax, portés par l'eau, les marcheurs suivent le rythme donné par un des moniteurs diplômés. Entre rando dans l'eau et aquagym, l'activité procure les effets bénéfiques d'une thalasso et d'une heure de jogging réunies. Entre tonifiante remise en forme et séance de bien-être, avec en prime une vue panoramique sur les îlots de la Baie de Morlaix, la marche aquatique nous fait profiter de tous les bienfaits de la mer.

Toute l'année au centre nautique de Carantec (p. 21) et à l'école de voile de Térénez à Plougasnou (p. 17)

### GOÛTEZ AU SPA MARIN À LOCQUIREC

Pour des instants précieux et prendre le temps de se ressourcer, le Grand Hôtel des Bains, à Locquirec, vous propose de profiter de son spa marin. Vous bénéficierez de soins, modelages, massages détente et relaxation, face à la mer. Prestations sur réservation.

### CONTACT

Le Grand Hôtel des Bains  
15 rue de l'Église 29241 Locquirec  
T +33 (0) 2 98 67 41 02  
www.grand-hotel-des-bains.com



## BEAUTÉ MARINE LOCQUIREC

NOTRE PASSION - VOTRE BIEN-ÊTRE

Une envie ? Choisissez parmi tous nos massages, nos différents soins du visage, et notre incontournable enveloppement d'algues. Nous vous proposons aussi les cures CELLU M6 ainsi que la dernière technique innovante anti âge. Et bien sûr, les manucures, épilations, etc.

Route de Porz ar Villiec  
Centre Commercial - 29241 Locquirec  
T 02 98 79 33 37  
www.beautemarine-locquirec



Du lundi  
au samedi  
de 9h à 19h.



## BIEN-ÊTRE EN BAIE DE MORLAIX

Olivier Bobe, certifié FFST, propose des séances de Shiatsu, en cabinet à Plougasnou (plage de Primel).

Le shiatsu est une discipline énergétique traditionnelle d'origine japonaise, apportant bien-être et rétablissement de la libre circulation de l'énergie dans l'organisme.

Également cours de Qi-Gong, une gymnastique lente basée sur la médecine traditionnelle chinoise, la respiration et les pratiques taoïstes de relaxation. Dans la région, et en juillet/août sur la plage de Primel tous les matins à 9 h du lundi au samedi.

Primel Zen  
6 promenade de la Méloine  
29630 Plougasnou

T 06 84 60 54 31  
primelzen.com  
primelzen@neuf.fr



### VIVA LA VIE NATALY

Nataly et son équipe vous proposent leur expertise coiffeur, coloriste, et barbier. Elles sont formées et attentives pour vous prodiguer leurs conseils tout en restant à votre écoute. Elles manient à la perfection leurs produits de qualité : Kérastase, Wella, Icon (coloration 97 % végétale). Le salon offre prestations ongles semi-permanents.

Ouvert mar. et mer. 9h - 18h ; jeu. et ven. 9h - 19h ; sam. 9h - 17h. Journée continue. Possibilité de prendre rendez-vous sur Planity.com  
CC, Poulbraou - 29630 Plougasnou  
T 02 98 67 32 39



### MASSAGES ET SOINS À PLOUGASNOU

L'institut Abélia vous offre des moments de bien-être, et aussi tous les soins classiques d'un institut de beauté.

Institut Abélia  
ZAC de Poulbraou - 29630 Plougasnou  
T 02 98 67 37 83

Ouvert du mardi au samedi de 9 h 30 à 12 h 15 et 14 h 30 à 18 h 30, fermeture à 17 h le samedi (en continu sur rendez-vous).

Possibilités de déplacements à domicile



### BULBENN

Coiffure bio et soins millénaires ayurvédiques

Bulbenn, salon de coiffure bio et de massage ayurvédique. Des valeurs fortes: bienveillance, respect, bien-être, douceur, écoute et convivialité. Leurs services : massages, colorations aux plantes, mèches à l'argile et coupes mixtes.

Ouvert du lundi au samedi de 9h à 18h30, sur RDV uniquement le midi.  
1 place Gambetta - 29410 Pleyber-Christ  
T 02 98 78 48 49  
Réservation sur internet www.bulbenn.bzh





## CHARLÈNE COIFFURE

Charlène vous accueille dans son salon de coiffure au cœur de Plougasnou, épuré et lumineux, on s'y sent comme à la maison. Dans ce lieu dédié au bien-être, les produits utilisés sont vegan et naturels. Grâce à leurs talents et aux gammes de soins Revlon Professional, Urban Karatine et Eksperience, Charlène et son équipe sauront répondre à vos attentes. Avec ou sans RDV, seul.e ou en famille, des professionnelles chaleureuses et dynamiques vous y attendent !

4 place du Général Leclerc  
29630 Plougasnou  
T 02 98 67 30 57



Prise de rdv possible  
sur Planity.



## ESPACE AQUATIQUE DU PAYS DE MORLAIX

On y vient pour nager. On y vient aussi pour s'amuser. On y vient également pour se détendre et retrouver la ligne. L'espace aquatique du Pays de Morlaix combine tous les bienfaits d'un espace convivial ouvert à la natation, au bien-être et à la remise en forme. Les sportifs font l'aller-retour dans le grand bain (25 m).

Les parents et leurs enfants s'éclatent au chaud dans le bassin de jeux (31°), dans la pataugeoire (32°) et sur le grand toboggan (50 m).

Côté bien-être, un sauna, un hammam, une tisanderie, zone de détente et de modelages, douches sensorielles, banc chauffant sont de la partie.

Côté santé, l'espace forme propose un grand choix d'appareils de cardio-training (tapis de course, vélos, rameurs...) et des cours de fitness

Carrefour de la vieille roche  
Plourin-lès-Morlaix  
T 02 98 63 91 20

Ouvert 7 jours sur 7.

+ d'info  
www.espaceaquatique-morlaix.com



T 02 98 29 20 00  
www.thalasso.com

Valdys Resort Roscoff  
16 rue Victor Hugo  
29680 Roscoff

### TARIFS

Tarif entrée Spa Marin : 28 €  
Soins à la carte à partir de 49 €  
Journée Spa à partir de 80 €.

### HORAIRES

Thalasso\* : 8h30 - 19h  
Spa Marin avec soins\* : 9h - 18h45  
(fermé le dimanche midi)  
Spa Marin sans soins :  
lun. au ven. 11h - 14h et 15h - 18h  
week-end 10h - 12h45 et 14h - 17h.

Bonnet de bain, maillot de bain (short interdit) et claquettes obligatoires pour accéder au Spa Marin.

Restaurant\* :  
12h - 14h et 19h - 21h15

\*Ouverts tous les jours



## THALASSO & SPA VALDYS RESORT ROSCOFF

LE BIEN-ÊTRE DANS UN CADRE PRIVILÉGIÉ

Découvrez nos soins traditionnels ancestraux alliant le pouvoir des algues aux techniques expertes développées depuis plus de 120 ans, dans ce berceau de la thalassothérapie situé en plein cœur d'une nature protégée.

Profitez du Spa Marin : piscine d'eau de mer chauffée à 31°C, bains à remous extérieurs, sauna, hammam, salle de repos vue mer, tisanderie et salle de sport vue mer. Accordez-vous un instant

cocooning grâce à notre large sélection de soins : massages, soins du corps et du visage, enveloppements, gommages... vous aurez l'embarras du choix pour vous faire plaisir.

Faites une pause au restaurant Fleur marine : crêperie savoureuse le midi et restauration traditionnelle le soir, le tout face à l'île de Batz.





L'INCONTOURNABLE

## Les Enclos Paroissiaux

L'Enclos Paroissial est un ensemble architectural unique au monde ! Candidat au classement au Patrimoine Mondial de l'Unesco, il est un bijou d'architecture typique du Finistère.

### INFOS

Visites Enclos de Saint-Thégonnec  
Ouvert toute l'année 9h - 18h, entrée libre

Tout au long de l'année, visite guidée pour les groupes (15 pers.) Contactez Laetitia Fily : T 07 72 37 51 76 [groupes@tourismemorlaix.bzh](mailto:groupes@tourismemorlaix.bzh)

En juillet et août pour les petits groupes ou individuel, contactez la SPREV (Sauvegarde du Patrimoine Religieux En Vie) T 02 98 64 58 81

Chaque enclos est composé d'une église, un calvaire, un ossuaire, un cimetière, une porte triomphale. Le mur d'enceinte délimite et protège le territoire sacré. Ces réalisations majeures sont les témoins de la ferveur religieuse d'un peuple et de la richesse d'une région. Aux XVI<sup>e</sup> et XVII<sup>e</sup> siècles, la Bretagne prospère grâce à son économie du lin et de la toile.

### SIGNES EXTÉRIEURS DE RICHESSE

L'imagination florissante des artistes locaux et la rivalité entre les paroisses de l'époque ont fait naître ces œuvres singulières : sculptures polychromes, vitraux scintillants, etc. Véritables livres de pierre, les calvaires puis les vitraux servaient à instruire la population en interprétant la foi, les évocations du paradis ou la passion du Christ.

**LES ENCLOS PAROISSIAUX À VÉLO**  
Partez à la découverte des trois principaux enclos paroissiaux du Haut-Finistère : Saint-Thégonnec, Guimiliau et Lampaul-Guimiliau. Location de vélo d'avril à octobre à l'Office de tourisme de Saint-Thégonnec.



[WWW.BAIEDEMORLAIX.BZH](http://WWW.BAIEDEMORLAIX.BZH)



## LES ENCLOS PAROISSIAUX REMARQUABLES DE LA BAIE DE MORLAIX



### Curiosités et trésors à ne pas manquer

#### SAINT-THÉGONNEC

La porte d'entrée principale de l'enclos est ici monumentale, telle un petit Arc de Triomphe. Autrefois fermée par un vantail en fer, elle marque symboliquement le passage du monde du profane au monde du sacré.

#### PLEYBER-CHRIST

Dans le porche, la belle série des douze Apôtres (1667) est la dernière réalisation de l'atelier de Roland Doré. Ce maître-sculpteur de Landerneau est bien connu dans la région.

#### PLOUNÉOUR-MÉNEZ

L'enclos est construit entièrement en granite gris dont les gisements se

trouvaient dans le village. Cette pierre est parfois appelée "granite de la Montagne".

#### PLOUGONVEN

Édifié en 1554, le calvaire de Plougonven présente l'originalité d'un plan octogonal et deux registres de sculptures remarquables en kersanton. Il est le premier grand calvaire réalisé dans la région morlaisienne.

#### PLOURIN-LÈS-MORLAIX

L'intérieur de l'église ne contient pas moins de onze retables, occupant le chœur, le transept et les chapelles latérales.

#### SAINT-JEAN-DU-DOIGT

Dans le cimetière de l'enclos, l'oratoire du Sacre est une petite chapelle ouverte sur trois côtés qui permettait de célébrer les offices en plein air les jours d'affluence. Datant du XVI<sup>e</sup> s., on peut y admirer une superbe charpente en bois, en forme de coque de bateau renversé, et de belles sablières sculptées. À l'intérieur de l'église, ne manquez pas la vitrine du Trésor. Comptant une vingtaine de pièces d'orfèvrerie dont la relique du doigt de Saint-Jean-Baptiste, c'est l'un des plus beaux de Bretagne.

## Un enclos, késako ?

Les enclos rassemblent dans un espace clos (d'où leur appellation) un ossuaire, un calvaire orné de personnages, une église et une porte triomphale.

- 1. MUR D'ENCEINTE
- 2. LA PORTE TRIOMPHALE
- 3. LE PLACÏTRE
- 4. LE CALVAIRE
- 5. L'OSSUAIRE
- 6. L'ÉGLISE
- 7. L'ÉCHALIER



ENCLOS PAROISSIAL DE SAINT-THÉGONNEC  
Livret découverte disponible gratuitement à l'Office de tourisme.

### Saint-Thégonnec

LA MAJESTUEUSE

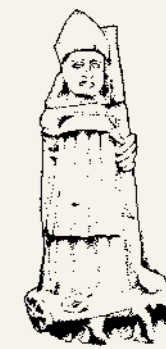
35 km de sentier

2 kanndi

À la lisière du Parc Naturel Régional d'Armorique, Saint-Thégonnec est une étape incontournable entre la Baie de Morlaix et les Monts d'Arrée. Au cœur du bourg se dresse un enclos paroissial de référence, l'un des plus majestueux de Bretagne. Il est le joyau du circuit des enclos et le grand témoin de la prospérité économique du pays grâce au commerce du lin. Autres témoins de cette époque : 2 kanndi (lavoirs à lin) sont encore visibles sur une centaine recensée sur la commune. Les amoureux de la nature ne sont pas en reste puisque la ville est le point de départ de nombreuses balades et randonnées à pied et à vélo.



LA CHAIRE



SAINT-JEAN PAR ROLAND DORÉ



## LE MUSÉE DU LOUP

NICHÉ AU CREUX DES MONTS D'ARRÉE

En 1 h30 venez rencontrer la vie du loup et l'ensemble des traditions tournant autour de cet animal fascinant et inspirant. Sa façon de vivre, sa biologie, la protection des espèces mais aussi le loup à travers les contes ou la littérature enfantine, l'imaginaire. Le musée dresse un portrait complet du mammifère et prédateur. Une visite inoubliable pour les petits comme pour les grands. Une rencontre avec les loups est possible à Menez Meur !

3 rue du calvaire  
29410 Le Cloître-St-Thégonnec  
T 02 98 79 73 45.  
museeduloup29@gmail.com

Ouvert tous les jours en juil. et août de 14 h à 18 h. Tous les dim. d'avril à début nov. de 14 h à 18 h. Durant les vacances scolaires (zone B) de 14 h à 18 h (suivant les jours indiqués).  
Tarifs > Adultes : 4,50 € Enfants : 3,50 €



## GÎTE TI PENZEZ

Faites une halte dans ce gîte Rando Accueil refait à neuf et idéalement situé sur les bords de la Penzé et sur la Véloodyssée qui part de Roscoff. 5 chambres (dont 1 PMR). Cuisine équipée, terrasse, garage à vélos. Wifi et TV. Agrément jeunesse & sport. Possibilité de repas, petits-déjeuners, paniers pique-nique sur réservation.

Ouvert toute l'année.

Gîte Ti Penzez  
Place de la fontaine  
Penzé - 29670 Taulé

T 06 85 15 12 16  
tipenzez@gmail.com  
www.gite-tipenzez.fr



## CAMPING DU FOND DE LA BAIE

Le camping municipal est ouvert toute l'année et bénéficie d'une situation privilégiée, les pieds dans l'eau. Location de chalets, roulottes et cabanes pour un séjour ou une halte. Accueil camping cars et accueil cyclo/rando en cabanétape.

Route de Plestin  
29241 Locquirec  
T 02 98 67 40 85

campingdufonddelabaie@gmail.com  
campinglocquirec.com

## Écomusée DE PLOUIGNEAU



INFOS PRATIQUES  
Ouvert tous les jours sauf le samedi l'été.

TARIFS  
- Adulte 6,50 €  
- 3/18 ans 4,50 €  
- 6/12 ans 2,50 €  
- Gratuit - de 6 ans.

4 rue du 9 août  
29610 Plouigneau  
T 02 98 79 85 80

LE PARCOURS DES RÉVOLUTIONS AGRICOLES  
Au travers de sept espaces, vous allez découvrir les (r)évolutions qui ont transformé l'agriculture. Depuis la préhistoire jusqu'à aujourd'hui, les techniques de culture et d'élevage ont continué à se développer.

EXPLOREZ L'ÉCOMUSÉE  
Poursuivez la visite à la découverte d'un village breton. Revivez les ambiances d'autrefois en passant de la maison de ferme à la galerie agricole puis aux métiers du village et l'école. Qui osera mettre le bonnet d'âne ?

ECOMUSEE-PLOUIGNEAU.BZH



## Musée rural DE GUIMAËC

INFOS PRATIQUES  
Ouvert tous les jours l'été, sauf le lundi et le samedi, de 14 h 30 à 17 h 30.

TARIFS  
- Adulte 3 €  
- 6 à 12 ans 2 €  
- Gratuit - de 6 ans

Le Prajou  
29620 Guimaec  
02 57 68 24 99

Le musée rural de Guimaec est un lieu unique, authentique et convivial. Un voyage dans une commune rurale d'avant les années 60 : pénétrez dans la grande pièce d'une maison rurale du début du XX<sup>e</sup> siècle et asseyez-vous à la table commune pour tenter de retrouver l'usage des ustensiles disparus. Entrez dans la forge aux cent outils, laissez-vous guider par les bénévoles dans le dédale des machines agricoles, découvrez les différentes collections d'outils utilisés par les artisans et les paysans de l'époque.

MUSEE-GUIMAE.COM



## MUSÉE DE L'ÉCOLE RURALE EN BRETAGNE

Dans un cadre insolite, plongez dans l'histoire de l'école : celle des campagnes françaises à l'aube du XX<sup>e</sup> siècle, mais aussi celle d'aujourd'hui. Visitez les expositions temporaires qui traitent de sujets intimement liés à l'école.

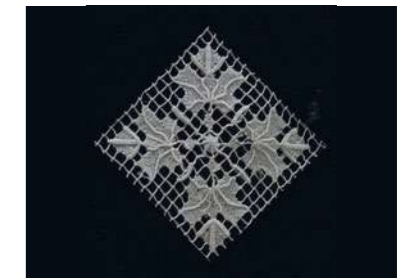
Kergroas  
29560 Trégarvan  
T 02 98 26 04 72  
www.musee-ecole.fr



## SABOTERIE DE LÉON

L'unique sabotier du Finistère vous accueille à Saint-Pol-de-Léon ! Reconnu métier du Patrimoine Vivant, le sabotier, artisan d'art, conçoit dans la pure tradition, des sabots en bois de qualité, alliant confort et respect de la tradition bretonne.

Ouvert du mardi au vendredi de 9 h à 18 h et le samedi de 10 h à 16 h. Visite sur rendez-vous d'avril à septembre. Venez découvrir la boutique-atelier, Place de l'Évêché à Saint-Pol-de-Léon.  
T 06 16 01 75 25  
www.sabot-breton.com Boutique en ligne !



## MAISON DU FILET BRODÉ TI AR ROUED BRODET

Présentation des techniques liées au filet noué et brodé. Coiffes, costumes, bijoux, rideaux, créations contemporaines

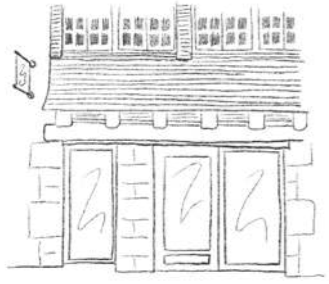
Tous les jeudis de l'année hors vacances de Noël, de 14 h à 17 h avec visite de l'atelier. Horaires d'été : tous les mardis, mercredis, jeudis, du 1<sup>er</sup> juil. au 15 sept. de 14 h à 18 h. Formation sur réservation. Entrée : 2 € - Gratuit pour les moins de 12 ans.

1 rue des Sabotiers - Plouéan  
T 06 70 38 97 28 ou 06 72 96 72 87  
musee-du-filet-brode.fr

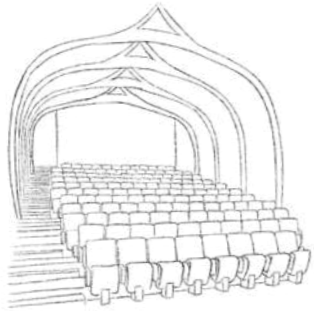




**BATTRE LE CŒUR DU PAVÉ – P. 44**



**FLÂNER EN VILLE – P. 48**



**CULTURE – P. 52**



**UNPASSÉ  
TRÈS PRÉSENT**

#MORLAIX

#GUERLESQUIN

# Battre LE CŒUR DU PAVÉ

Morlaix et Guerlesquin sont tels des “décors de théâtre à ciel ouvert”. Déambuler le long des ruelles pavées c’est partir à la rencontre des trésors cachés de ces cités emblématiques, liées au commerce du lin (XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècle).



## Morlaix

S’ILS TE MORDENT, MORDS-LES !

35 km  
de venelles

152 maisons  
à pans de bois

Venelles, maisons à pans de bois, viaduc, maisons à Pondalez... autant de trésors qui invitent à flâner entre ruelles et escaliers de pierre. À Morlaix, il suffit de lever les yeux pour apercevoir les clochers, les jardins en terrasse et les façades des maisons d’une autre époque. Et laissez votre regard déceler la moindre pierre d’une venelle escarpée qui nous souffle son histoire. N’oubliez pas de faire étape au port, à la Manufacture des Tabacs reconvertie en pôle culturel majeur ! Entre deux visites, vous prendrez une pause en terrasse le temps d’un café, pour apprécier l’effervescence de la vie morlaisienne.



LE VIADUC



LA MANUFACTURE DES TABACS



LA PRISON SEIGNEURIALE



LES HALLES

Située sur les contreforts des Monts d’Arrée, à l’entrée du Parc Naturel Régional d’Armorique, Guerlesquin vous offre une découverte insolite autour de ses trois places successives bordées de belles demeures et de monuments majestueux, témoins de sa vocation ancestrale de foires et de marchés. Il vous suffit de flâner le long des deux rubans de pierres qui entourent le cœur historique pour découvrir les principaux éléments d’architecture de la cité : l’essentiel du tissu bâti, monuments et maisons nobles, s’y concentre depuis des siècles. Guerlesquin est aussi renommée pour la qualité de ses animations : championnat du monde de Bouloù Pok (demi-boules de buis lestées de plomb) et championnat du monde de lancer de menhirs...

35 km  
de sentier



## LES INCONTOURNABLES

### Les Maisons à Pondalez

La Maison à Pondalez, une maison à pans de bois du 1<sup>er</sup> quart du XVI<sup>e</sup> siècle, classée Monument Historique, restaurée de 1993 à 1997.

#### HORAIRES ET TARIFS

**La Maison à Pondalez**  
9 Grand’rue  
Contact auprès  
du Musée des Jacobins  
T 02 98 88 68 88

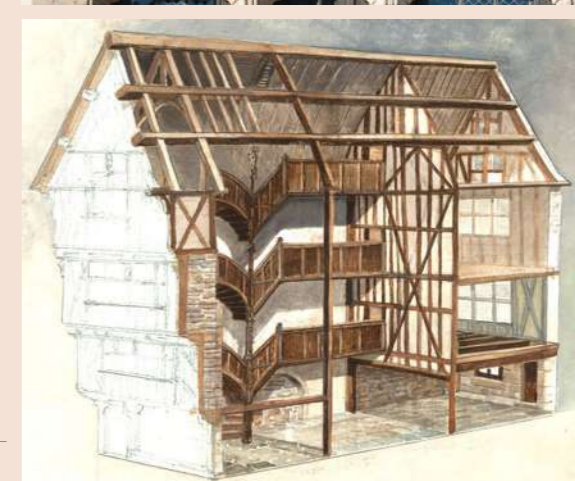
Conditions de visite  
consultables sur le site du  
musée. Visite commentée  
de la Maison à Pondalez sur  
réservation pour individuels  
les mardis et jeudis à 15 h,  
pour les groupes d’au moins  
10 pers. (payant).

**La Maison  
de la Duchesse Anne**  
33 rue du Mur  
T 06 69 09 46 06  
T 02 98 88 23 26  
duchesse.anne.morlaix@  
gmail.com

Ouverture au public  
d’avril à la Toussaint.  
Renseignements auprès  
de l’Office de tourisme de  
Morlaix et sur notre site  
internet.

Tarif : 2,50 € / réduit : 1 €  
(12/18 ans, étudiants, handicapés,  
sur présentation de la carte) /  
gratuit pour les - de 12 ans.

Une cheminée monumentale en granit et un escalier en vis et ses passages en bois desservant les salles sur rue et sur cour, s’inscrivent dans un vaste espace central. Dispositif qui fait de ces maisons une typologie spécifiquement morlaisienne. Celle du 9 Grand’rue possède l’un des deux escaliers en vis et en bois les mieux conservés de Morlaix. Ils sont, avec celui de la maison “dite” de la Duchesse Anne, rue du Mur, des témoins exceptionnels. Cette maison à encorbellements est un témoignage remarquable de l’âge d’or de la ville de Morlaix. Enrichis grâce au commerce des toiles de lin, les nobles commerçants sont à l’origine de ce modèle architectural unique au monde. La Maison à Pondalez est également un lieu d’expositions où sont présentés sur 4 niveaux, œuvres et objets de la collection ayant trait à la vie quotidienne, à l’histoire et à l’architecture de Morlaix.



WWW.BAIEDEMORLAIX.BZH



**VISITE  
LA MAISON  
PENANAULT**

La Maison Penanault c'est le point de départ de votre séjour en Baie de Morlaix. Les professionnels de l'Office de tourisme, situé au 1<sup>er</sup> étage, accueillent, toute l'année, visiteurs et habitants dans un espace chaleureux. Les services de billetterie vers les principaux sites touristiques, la boutique et le wifi gratuit sont de sérieux atouts pour vous concocter un séjour sur-mesure.

**INFOS PRATIQUES**

Ouverture de l'Office de tourisme et des espaces d'expositions :

- juillet et août : tous les jours, en continu 10h - 18h ;
- le reste de l'année : du lundi au samedi + jours fériés d'avril à juin 10h-12h30 / 14h-17h30

**TARIF  
DES VISITES GUIDÉES  
DE LA MAISON PENANAULT**

Visites guidées : 4 € pour les adultes (mercredi et dernier samedi du mois, 10h30 et 14h30 ; juillet et août, tous les mercredis et samedis, 10h30 et 14h30).

10 place Charles de Gaulle - 29600 Morlaix - T 02 98 62 14 94  
informations@tourisme-morlaix.bzh > billetterie en ligne



EN SAVOIR PLUS



**INSOLITE**

**Le Morlaix  
Arts Tour**

Festival de Street Art incontournable en Bretagne !

Une autre façon ludique d'arpenter le territoire est de dénicher la trentaine d'œuvres de street art du « Morlaix Arts Tour ». Saurez-vous toutes les voir ? Certaines sont spectaculaires et couvrent des pignons entiers de maisons, d'autres sont plus discrètes au détour d'une rue ou d'un escalier, d'autres encore se nichent au cœur des bourgs ou proches de la mer. Pour sa 5<sup>e</sup> édition Morlaix Arts Tour devrait nous offrir encore de belles surprises en ville et dans les communes alentours.



**JEU DE PISTE**

**RAYMOND TROULEZ**

8 Indices, 8 énigmes à travers la ville ... Pour vous aider, Raymond Troulez a laissé dans sa valise un vieux et précieux carnet. En lisant ses notes et ses croquis, vous allez sillonner le centre-ville à la recherche de 8 indices. À chacune de ces 8 énigmes, vous croiserez l'histoire d'un personnage morlaisien surgi du passé ou du futur ! Vous rencontrerez ainsi Joseph Daumesnil, Brigitte de la Fontaine, Manu Mégaud, ou encore Monique, la fillette rescapée du bombardement de 1943.

Jeu disponible toute l'année dans les Offices de tourisme.  
Carnet : 1,50 € - Conseillé à partir de 6 ans.



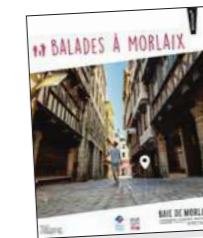
**L'INCONTOURNABLE**

**Morlaix  
se découvre à pied**

Entre venelles et viaduc, tout vous invite à observer la ville d'en haut.



Au départ de l'Office de tourisme, vous rejoignez le viaduc : imposante construction de 1863. Mesurant 58 mètres de haut et 292 mètres de long, il est une pièce maîtresse du renouveau économique de la ville. Le 1<sup>er</sup> étage est accessible au public, point stratégique pour apprécier le port et le centre-ville de Morlaix ; et faire de belles photos. Après avoir traversé le viaduc, le dédale de venelles vous mène jusqu'au quartier du Château puis au quartier St-Mathieu. Là encore, n'hésitez pas à monter quelques marches de plus pour dominer les toits de Morlaix. À ne pas manquer, le samedi matin, la place Allende s'anime des saveurs des marchés (voir p. 62). C'est aussi l'occasion de pousser la porte d'une maison à Pondalez près de la place.



**BALADES  
À MORLAIX**

2 circuits pour découvrir Morlaix à pied :  
• le cœur de ville (1 h 30)  
• les 3 collines (2 h 30).

Brochure disponible gratuitement dans les Offices de tourisme.



**JEU DE PISTE**

**LE MYSTÈRE ABGRALL**

Mettez-vous dans la peau d'un enquêteur et partez à la découverte du patrimoine de Guerlersquin et de Morlaix en tentant de résoudre le Mystère Abgrall.

Erwann Abgrall, un riche excentrique breton, a disparu, laissant derrière lui une fortune immense, bien que d'origine mystérieuse. Maître Braouzec, notaire à Rennes a été chargé de régler la succession du défunt. Ce n'est pas tous les jours qu'un tel dossier arrive sur son bureau ! Seulement, l'affaire s'annonce épineuse :

Erwann Abgrall n'a laissé ni testament, ni héritier. Pire, les recherches généalogiques habituelles, pourtant la grande spécialité de Braouzec, n'ont donné aucun résultat... Seul, en couple ou en équipe, munissez-vous de votre matériel de jeu afin de résoudre les énigmes de ce jeu de piste insolite.

Jeu à partir de 12 ans.  
Vous pouvez tester ce jeu en toute autonomie, 7 jours sur 7 et 24 h sur 24 !

Bonne chance !

Rendez-vous à l'accueil de Morlaix et Guerlersquin ou téléchargez le carnet de jeu sur notre site internet





## Flâner en ville

Profitez de vos vacances pour faire du shopping !  
Les boutiques de Morlaix vous accueillent toute l'année.  
De nombreux artisans et artistes vous proposent  
leurs créations 100 % made in Baie de Morlaix.



### AUX ÉTOFFES MORLAISIENNES

Situé au cœur du centre historique de Morlaix au 20 Grand rue à Morlaix. La boutique "Aux Étoffes Morlaises", créée en 1992, est spécialisée dans la confection de rideaux sur mesure. Vous y trouverez également des tissus en stock ou sur commande, voilages, coton enduit... Repris en 2004 par Gwénola, tapissière décoratrice depuis plus de 25 ans. Elle vous guidera sur le choix des tissus, le style de rideaux (double rideau, voilage, à œillets, tête wave, store bateau...).

20 Grand Rue - 29600 Morlaix  
T 02 98 88 05 67  
www.aux-etoffes-morlaix.fr

Ouvert du mardi au samedi  
de 10h à 12h et 14h à 19h.



### MONOPRIX

Vous trouverez une large gamme textile : Bout'chou pour bébés, Monoprix Kids pour enfants, du prêt-à-porter femme et homme et de la lingerie. Mais également des rayons maquillage, parfumerie, maison loisirs et papeterie.

Lundi : 9h30-12h/14h15-19h  
Du mardi au vendredi : 9h30-19h  
Samedi : 9h15-19h.

5 rue d'Aiguillon – 29600 Morlaix  
T 02 98 88 00 63



### ATTITUDE

MULTI-MARQUES HOMME ET FEMME

Découvrez un espace mode de 250 m<sup>2</sup> où tous les goûts sont permis. De l'iconique jean Levi's, aux polos Lacoste, en passant par une collection Mat de Misaine, sans oublier le côté mode d'Harris Wilson, les accessoires Billybelt et le rayon bain homme Oxbow. Un espace Made in France vous est proposé avec les marques I083 et Gentle Factory.

Ouverture : lundi 14h-19h ; mardi au samedi : 9h30-12h30 / 13h30-19h.  
Ouvert en continu du 1<sup>er</sup> juillet - 15 août.  
14 rue d'Aiguillon - 29600 Morlaix



### TBS

MARQUE FRANÇAISE DE CHAUSSURES & TEXTILE

Découvrez dans la boutique du centre-ville de Morlaix, la collection textile pensée pour la femme et l'homme actif ! Sans oublier le confort à vos pieds avec l'iconique basket "les marinières". TBS c'est : marcher, naviguer, bouger, mais aussi s'engager tout en diminuant notre impact environnemental.

Ouverture : lundi 14h30-18h30 ; mardi au samedi : 9h30-12h30 / 14h-19h.  
Ouvert en continu du 1<sup>er</sup> juillet - 15 août.  
11 Grand'rue - 29600 Morlaix



**M**  
DÉCORATION,  
OBJETS  
ET FALBALA



**CONTES À  
REBOURS**  
MUSÉE DES CONTES  
ET ESCAPE GAME



**SCARA BIA**  
ATELIER CUIR



**LE GRAND  
IMAGINAIRE**  
ANTIQUITÉS ET LIVRES  
ANCIENS

**LA RUE  
ANGE DE  
GUERNISAC**  
EN PLEIN CŒUR  
DE MORLAIX



**LES  
BOROGOVES**  
BOUQUINISTE



**MADAME  
SANS GÊNE**  
CRÉATRICE DE  
VÊTEMENTS



**ATELIER  
GRAIN  
DE SABLE**  
ATELIER DE  
PEINTURE



**GALERIE  
AGNES L**  
GALERIE D'ART  
ET CRÉATEURS

DÉCOUVREZ  
LA BAIE DE MORLAIX  
**Avec ses habitants !**

Les Greeters de la Baie de Morlaix aiment leurs villes et villages et ce territoire qui leur est familier et pourtant toujours singulier. Ils vous invitent à partager un moment de détente, de découverte et d'échange autour des activités qu'ils pratiquent, de ce qui les touche et des lieux qui leur tiennent à cœur, comme ils le feraient avec des amis.

Que ce soit avec Yvon, Jean-Pierre ou Marie-Françoise, selon que vous préférez le littoral, la ville ou la campagne, vous allez profiter, le temps d'une balade, de leurs connaissances sur un aspect particulier de ce « pays » qu'ils aiment à partager.

EN SAVOIR PLUS  
WWW.GREETERS.FR



**LE PETIT TRAIN**

Embarquez à bord du petit train de Morlaix pour une visite commentée du port et du cœur historique de cette vieille cité corsaire.

**Ouvert du 1/04 au 30/09, pendant les vacances de février et Toussaint, du lundi au vendredi + dimanche après-midi. Durée 35 min. Départ sous le viaduc ! Tarifs : adulte 7 €, enfant 4 €, - 3 ans gratuit. Groupe 6 €**

Contact/réservation 02 98 88 28 67  
traintouristiquemorlaix@gmail.com  
Réservations uniquement pour groupes.



[Chambre 27]

**CHAMBRE 27**

Le studio photo Chambre 27 réalise vos tirages sur papier classique et fine art (tirages d'expo), développement de pellicules photo et photos d'identité normalisées. Nous vous accueillons également pour vos séances photo (portrait, famille, mariage...) et des ateliers d'initiation accessibles à tous.

27 rue du Mur – 29600 Morlaix  
T 02 57 65 01 24  
contact@chambre27.com  
www.chambre27.com



**STUDIO ANDRÉ**

Institution située au pied du viaduc de Morlaix depuis 1907, le Studio André est un lieu incontournable pour les amateurs de photographie. Venez dans notre magasin pour la réalisation de vos photos d'identité sans rendez-vous, l'impression de vos photos de vacances ou l'achat de matériel photo. Vous pourrez compter sur les conseils de professionnels à votre écoute ! Petit plus, l'ensemble de nos travaux sont réalisés dans notre laboratoire, lui aussi situé dans le centre de Morlaix !

22 Place des Otages  
29600 Morlaix  
T 0298880430  
www.studioandre.fr



**Ouvert toute l'année du lundi au samedi 10h - 12h / 14h - 19h**



**OPTIQUE DENIS**

Depuis plus de 60 ans l'Optique Denis vous accueille en centre-ville. Frédéric Denis et ses collaborateurs sont à votre écoute pour vous guider et vous conseiller. Partenaire expert Essilor pour les verres correcteurs, vous trouverez chez nous le meilleur "made in France" ainsi que pour les montures, vous aurez aux choix parmi les marques exclusives Anne et Valentin, Face à Face, Bruno Chaussignan, Sabine Be, Clement Lunetier... Des lunettes d'exception Cartier, Lindberg, Gold & wood vous attendent au 13 grand 'rue. Plus de 2000 montures et 600 solaires, des lentilles de contact, des jumelles, des longues vues et les équipements spéciaux pour la basse vision sont en stock dans notre boutique.

13 Grande Rue  
29600 Morlaix

T 02 98 88 07 32  
www.optique-denis.com



**FNAC MORLAIX**  
HIGH-TECH  
SMARTPHONES  
MOBILITÉ URBAINE  
LIVRE-MUSIQUE  
OCIAL INTERMARCHÉ  
ZAC SAINT-FIACRE  
LUNDI - SAMEDI 9H - 19H30

**RAGNARÖCK**

**RAGNARÖCK**, un univers Rock/Hard-Rock, Steampunk, Gothique... Des tenues originales, Hard-Rock, Death, Heavy, Punk ou encore Pop-Rock... retrouvez un large choix.

**Ouvert toute l'année du mardi au samedi.**

8 rue du Mur  
29600 Morlaix  
T 02 56 36 94 91  
www.ragnarockmorlaix.com



**LA MANDRAGORE**

**LA MANDRAGORE**, boutique officielle Harry Potter, retrouvez toute la magie du jeune sorcier à l'étage. Au RDC, l'univers des Animés, Mangas, Marvel, Le Seigneur des Anneaux, Game Of Thrones...

**Ouvert toute l'année du mardi au samedi.**

24 rue du Mur  
29600 Morlaix  
T 02 98 63 95 24



**LIBRAIRIE DIALOGUES MORLAIX**

En plein cœur de Morlaix, entre le musée des Jacobins et la place Allende, Dialogues occupe les anciennes halles sur près de 500 m². La librairie offre un vaste choix de romans, livres lus, livres de voyages et de mer, BD, livres pour enfants, livres sur la Bretagne, livres en breton et en anglais, policiers, SF, livres pratiques, CD, DVD, papiers à dessin et crayons, ainsi que des cartes. Une équipe de 8 libraires qualifiés vous accueillera et guidera vos choix.

Place du Dossen  
29600 Morlaix  
T 02 98 15 10 60  
www.dialoguesmorlaix.com

**Ouvert le lundi au samedi de 9h à 19h en continu, et à la Manu du mercredi au samedi de 14h à 20h.**

À MORLAIX, LES BELLES LUNETTES SONT CHEZ **DENIS**

## Et la culture ?



### LA VIRGULE CENTRE CULTUREL

Espace de rencontre, la Virgule mêle les disciplines artistiques en offrant une approche décomplexée, ludique et immersive. Réalité virtuelle, petits-déjeuners, jeudis du jeu séniors, nocturnes, virgule verte... il y en a pour tous les âges, tous les goûts en plus des espaces mis librement à disposition pour que chacun puisse construire sa propre visite !

#### OUVERTURE

Mardi 12 h - 20 h.

Mercredi, jeudi, vendredi 12 h - 18 h 30.

Samedi 10 h - 18 h 30

Accueil des groupes les mardis, mercredis, jeudis et vendredis matins, sur réservation.

9 Rue de Paris - 29600 Morlaix  
T 02 98 19 19 09



### SEW CINÉMA MUSIQUE THÉÂTRE

Le SEW (prononcer « siou »), nouveau haut lieu de la culture à Morlaix, étendard de la reconversion de l'ancienne Manufacture des tabacs, fait déjà se tourner tous les yeux vers lui ! Équipement atypique et ambitieux, sans équivalent dans une ville de taille similaire, il est le fruit de l'union de La Salamandre (cinéma art et essai), de Wart (musiques actuelles) et du Théâtre de l'Entresort désormais Centre National pour la Création Adaptée (arts vivants). Ses 5 500 m<sup>2</sup>, dont une salle de spectacles de 800 places, 3 espaces de répétition permettant l'accueil de résidences et trois salles de cinéma à l'architecture incroyable se veulent modulables à souhait et ouverts à toutes les rencontres et disciplines.

#### PROGRAMMATION

[www.sew-morlaix.com](http://www.sew-morlaix.com)

39 Quai du Léon - 29600 Morlaix



### ESPACE DES SCIENCES MORLAIX

Autre projet inédit : la création de l'Espace des sciences Morlaix, un centre des cultures scientifique, technique et industrielle. Sur plus de 3000 m<sup>2</sup>, ce nouveau lieu de médiation scientifique aura pour missions de valoriser l'histoire de la Manufacture et de rendre accessible au plus grand nombre, la culture scientifique et technique. Les machines conservées, ainsi que la majestueuse salle des moulins, constitueront un outil extraordinaire pour comprendre l'évolution des techniques depuis le XVIII<sup>e</sup> siècle. Expositions et animations scientifiques permettront d'explorer plus largement le monde qui nous entoure. Ouverture prévue au printemps 2024.

#### INFO

[www.espace-sciences.org/morlaix](http://www.espace-sciences.org/morlaix)  
[contact.morlaix@espace-sciences.org](mailto:contact.morlaix@espace-sciences.org)

42 Quai du Léon - 29600 Morlaix



#### VISITES GUIDÉES

### UN VASTE CHOIX POUR LES CURIEUX !

#### À MORLAIX

- Visites commentées de la Maison Penanault : découvrez l'histoire de la maison et son évolution au fil des siècles avec le privilège de voir la charpente unique tout en haut de la tourelle.
- Laissez-vous conter Morlaix : Morlaix se dévoile surprenante et séduisante aux visiteurs qui déambulent dans le dédale des rues et venelles accompagnés d'un guide féru d'histoire.
- La Manu : depuis la Maison Penanault, partez pour une balade au fil de l'eau à travers l'Histoire de Morlaix. Entre passé et futur, il n'y a qu'une rivière à traverser : le cheminement jusqu'au port vous mènera ensuite à la Manu,

où seront présentés les projets de reconversion de ce site morlaisien emblématique.

#### À GUERLESQUIN, L'ÉTÉ

- Guerlesquin, ville de foires et de marchés : la ville présente un bel alignement de ses anciennes demeures qui font face aux places de marchés. À l'arrière, se cachent des trésors : jardins, dépendances et venelles.
- Guerlesquin, entre façades et jardins... : découvrez pas à pas l'histoire et l'architecture singulière de Guerlesquin liées à son passé de ville de foires et marchés : halles, mesure à grains, places de marchés, maisons marchandes.

VOS VISITES  
GUIDÉES  
DE L'ÉTÉ



### ASSOCIATION RIMAT

Le RIMAT insufflé dans tout le Trégor, le formidable dynamisme de la musique ancienne et rayonne à l'échelle nationale. Les Journées Européennes de la Musique ancienne en mars, le Printemps de Lanvellec en mai, les Déambulations Baroque l'été et le Festival de Lanvellec en octobre font vivre le patrimoine architectural trégorrois tout au long de l'année.

Salle Steredenn, Rue du Château  
22420 Lanvellec  
T 02 96 35 13 72  
[billetterie.rimat@orange.fr](mailto:billetterie.rimat@orange.fr)  
[www.festival-lanvellec.fr](http://www.festival-lanvellec.fr)

## LE MUSÉE DE MORLAIX

UNE EXPOSITION PHOTOGRAPHIQUE  
« GLOIRE AU LIN » PAR HERVÉ RONNÉ  
À LA MAISON À PONDALÉZ

Le voyageur du XVII<sup>e</sup> siècle pouvait se plonger dans une mer de fleurs bleues pastel au milieu des monts d'Arrée. Des graines lettones arrivées à Roscoff, au drap de lin habillant seigneurs et riches commerçants d'ici et d'ailleurs, l'activité linière était au centre de la vie économique et sociale. Ces photographies remontent le fil des siècles en quête de la vie des hommes et des femmes qui ont fait la fortune du pays de Morlaix.

Maison à Pondalez  
9 Grand Rue - 29600 Morlaix  
T 02 98 88 68 88

Horaires et tarifs :  
[musee.ville.morlaix.fr/infos-pratiques](http://musee.ville.morlaix.fr/infos-pratiques)



Crédit photo : Hervé Ronné

## MUSÉE MÉMOIRES 39-45

À deux pas de la pointe Saint-Mathieu, venez visiter un incroyable blockhaus de commandement Allemand. Sur 5 étages et 500 m<sup>2</sup> d'expositions, vous pourrez découvrir des centaines de témoignages, objets et documents, ainsi qu'un panorama unique sur Ouessant et la rade de Brest.

Route de la pointe Saint Mathieu  
Le Prédic  
29217 Plougonvelin  
T 02 29 02 84 56  
[www.museememoires39-45.fr](http://www.museememoires39-45.fr)

Ouvert 7 j / 7 du 1<sup>er</sup> avril au 11 nov, de 10 h à 18 h 30 sans interruption.  
Ouvert tous les jours sauf les fériés durant les vacances de Noël et d'hiver, de 10 h à 18 h sans interruption.  
Tarifs Adulte : 8,50 € / Enfant de 6 à 16 ans : 5,50 €





### MANÈGES ET JEUX POUR ENFANTS

Côté mer... retrouvez le manège et les jeux Au Paradis des Enfants au Kelenn à Carantec, ainsi qu'une confiserie !  
Côté ville... découvrez le Carrousel de Morlaix, derrière la mairie !

**Au Paradis des Enfants**  
Kelenn - 29660 Carantec  
**De Pâques à la Toussaint (vacances, jours fériés et week-ends).**

**Le Carrousel de Morlaix**  
Place Émile Souvestre - 29600 Morlaix  
**À l'année (vacances, mer., sam. et dim.)**  
T 06 06 75 05 04



### L'IMPROBABLE CAFÉ CULTUREL

L'Improbable Café culturel est un lieu d'échange convivial situé sur le domaine d'un Manoir du XIII<sup>e</sup> siècle qui vous propose de venir découvrir des saveurs locales et médiévales ainsi que des événements culturels à partager, dans un cadre agréable et insolite lié à notre patrimoine.

**Vac. scol. et juil., août : mer. au dim. 12h - 22h.**  
**Hors vac. scol. : ven. au dim. 12h à 22h.**  
Manoir de Porjou - 22310 Plestin-les-Grèves  
T 06 74 90 60 36

## On fait quoi s'il pleut ?



### ON FAIT un tour au musée

La Maison Penanault, centre d'interprétation du patrimoine du pays de Morlaix  
→ P. 46

Les escaliers uniques de la Maison à Pondalez  
→ P. 45 et P. 52

La Maison de la Reine Anne  
→ P. 45

La Virgule, tiers lieu  
→ P. 52

Le Musée Contes à Rebours  
→ P. 49

Abbaye du Relec  
→ P. 28

Le Musée du Loup  
→ P. 40

Écomusée de Plouigneau  
→ P. 41

Le musée rural de Guimaëc  
→ P. 41

Retrouvez toutes les infos sur les expos, galeries d'art et ateliers d'artisans en ligne sur notre site internet : [www.baiedemorlaix.bzh](http://www.baiedemorlaix.bzh)



### ON REDÉCOUVRE les vieilles pierres

Les maisons à Pondalez, architecture unique, à Morlaix  
→ P. 45 et P. 52  
Guerlesquin, Petite Cité de Caractère  
→ P. 44

Les Enclos Paroissiaux, ensembles de granit monumentaux  
→ P. 37



### ON S'OFFRE une journée loisirs

Les cinémas à Morlaix et Carantec  
→ P. 52

Le centre aquatique à Plourin-lès-Morlaix  
→ P. 34

Laser Game & Bowling "Le Corsaire"  
→ P. 77

Happy Jungle à St-Martin-des-Champs

Le Petit Train de Morlaix  
→ P. 50

La galerie de visite de la chocolaterie Grain de Sail et pour les gourmands, un labo-tablette !  
→ P. 66 et 68



### ON PROFITE d'une pause bien-être

→ P. 32 à 35

Spa du Grand Hôtel des Bains à Locquirec  
→ P. 32

Thalasso à Roscoff  
→ P. 35



### Pour les gourmands

Marchés, achats de produits locaux et ateliers culinaires  
→ à partir de la p. 62

EN SAVOIR PLUS



### Pour les plus courageux

Et les bien équipés, la balade au grand air sous la pluie reste une expérience à vivre !



### EN ALLANT un peu plus loin

Galerie de visite de la Criée de Roscoff  
→ P. 13

Légumes Project  
→ P. 77

Maison du Filet Brodé  
→ P. 41

Saboterie du Léon  
→ P. 41

Maison des Dunes  
→ P. 56

Le Casino de Plouescat  
→ P. 75

Écomusée des Monts d'Arrée  
→ P. 26

Océanopolis  
→ P. 77

Musée mémoires 39-45  
→ P. 53

Distillerie Warengem  
→ P. 74

Centre de découverte du Son  
→ P. 56

Cité des Télécoms  
→ P. 57

Parc du Radôme  
→ P. 57

Kart'Indoor  
→ P. 56

Loisirs en gare de Guisriff  
→ P. 27



T 02 98 63 44 79  
[bhvmorlaix@gmail.com](mailto:bhvmorlaix@gmail.com)

4 Place de Viarmes  
29600 Morlaix



### HORAIRES

Lundi : 14 h - 19 h.  
Mardi au samedi : 10 h - 19 h.

Juillet - août :  
ouvert 7 j/7 de 10 h à 19 h.

Timbres France et International.

English spoken.  
Deutsch gesprochen.

## LE BAISER DE L'HÔTEL DE VILLE

ENCADREMENT - AFFICHES - CARTERIE - PAPETERIE - CADEAUX

Ouvert depuis 1988, le Baiser de l'Hôtel de Ville a changé de main en 2022. Caroline et Denis vous accueillent et vous conseillent que ce soit pour le choix des cartes ou pour l'encadrement de vos affiches coup de cœur, que ce soit du sur-mesure ou du standard. Côté papeterie et petit matériel beaux-arts : large choix de papiers, carnets à dessin, pinceaux Léonard (fabriqués à Saint-Brieuc), les marques Faber-Castell (dessin, aquarelle, pastels, crayons), Paperblanks, encres Herbin, Clairefontaine, ou encore Bleu Coquille et Monsieur Papier, deux marques récentes de papeterie bretonne. Côté affiches : large choix entre

photographies et œuvres peintes ou dessinées. Les œuvres de nombreux artistes locaux vous séduiront dont Henri Rivière, Mathurin Méheut, Dantec, Alain Coadou, Jacques de Kerdrel, Sébastien Monteil, Jérónimo, etc. Les collections de Eor Glas Studio, La Loutre, Hortense, éditions Ephémère et d'autres sont dans les bacs. Côté cadeaux, les marques Pomme Pidou et Pylones vous donnent des couleurs.



# À découvrir en famille, EN ALLANT UN PEU PLUS LOIN...

Des activités de loisirs pour toute la famille,  
à quelques encablures de la Baie de Morlaix...



## LA MAISON DES DUNES

UN JEU D'AVENTURE INÉDIT EN BRETAGNE

Osez-vous partir à la recherche de Roc'h Gozh, la pierre à paysages ? 9 énigmes à résoudre pour ouvrir 9 coffres secrets qui vous conduiront à l'ancre de Roc'h Gozh. Si vous retrouvez la pierre à paysages, une part de son trésor vous revient. Relevez votre mission, en vous munissant de l'enveloppe secrète « Roc'h Gozh », pour vivre 3 à 4 h d'aventure en famille sur les dunes de Keremma.

Keremma  
29430 Tréfléz  
T 02 98 61 69 69  
maisondesdunes@hlc.bzh  
www.maisondesdunes.bzh



13 € pour la famille  
**Ouvert en juillet et août, du lundi au vendredi de 10 h à 18 h et le dimanche de 14 h à 18 h. Fermée le samedi.**  
Autres horaires : consultez notre site Internet



### CENTRE DE DÉCOUVERTE DU SON

Un parc de loisirs insolite en pleine nature, à 10 minutes de Lannion, pour découvrir de multiples activités ludiques et originales, s'amuser avec les sons et s'éveiller à l'écoute : un sentier musical, un jardin en forme d'oreille et des cabanes d'écoute.

Du 2/04 au 5/11, tous les jours de vacances, dimanches et jours fériés hors vacances, 13 h - 19 h 30.  
Kerouspic - 22140 Cavan  
T 02 96 54 61 99



### KART'INDOOR

Faites le plein de sensations fortes et testez vos performances. Venez vous faire plaisir sur notre piste de karting intérieure de 400 m pour des sensations fortes garanties. Débutants et confirmés, notre piste alterne entre virages serrés, courbes et lignes droites pour les amateurs de vitesse.

Ouvert en vacances scolaire tous les jours à partir de 14 h, en dehors des vacances scolaires : ouvert du mercredi au dimanche.  
12 rue Jules Lequier - 22190 Plérin  
T 02 96 74 50 40  
contact@plerkartindoor.fr



### LES TERRES DE NATAÉ

Venez parcourir Les Terres de Nataé, parc-refuge hébergeant de nombreuses espèces animales menacées d'extinction, dont la préservation et le bien-être constituent la raison d'être des Terres de Nataé, et le cœur des valeurs que nous souhaitons incarner et partager.

Lieu-Dit Keruisseau - 56620 Pont-Scorff  
T 02 97 59 54 33  
contact@lesterresdenatae.fr  
www.lesterresdenatae.com



## CITÉ DES TÉLÉCOMS

Sur plus de 3 heures de visite, la Cité des Télécoms vous invite à partager une expérience unique avec des jeux, des expositions, des animations pour tous dans l'univers étonnant, d'hier et d'aujourd'hui, des télécoms et du numérique. Découvrez l'histoire du Radôme, cette énorme bulle blanche qui pourrait accueillir l'Arc de triomphe, lors d'un parcours immersif où vous allez revivre la naissance de la monovision. Embarquez pour une balade à 360° depuis le sommet du radôme, à l'aide de casques de réalité virtuelle. Nouveauté 2023 : venez muscler votre cerveau dans l'univers urbain décalé de la nouvelle expo « Esprit critique : détrompez-vous ! ». Et profitez de notre parc arboré, de ses jeux et de ses activités surprises.

Avril, mai, juin, septembre  
10 h - 18 h en semaine  
et 14 h - 18 h samedi et dimanche.  
Juillet, août  
Tous les jours : 10 h - 19 h.

Vacances scolaires hors saison  
10 h - 18 h du lundi au vendredi  
et 14 h - 18 h le dimanche.

Plein tarif : 12 €  
Réduit (7-12 ans) : 8 €  
Moins de 7 ans : gratuit  
Famille (2 ad. + 2 enf.) : 32 €  
Balade à 360° : + 2, 50 €

Parc du Radôme  
22560 Pleumeur-Bodou  
Infos 24h/24 :  
T 02 96 46 63 80  
www.cite-telecoms.com



## PARC DU RADÔME : UN PARC, 3 UNIVERS

Le Parc du Radôme, idéalement situé, tout proche de l'incroyable côte de granit rose, est un domaine de 11 hectares, dédié aux loisirs et à la connaissance. Trois établissements vous accueillent sur un seul et même site pour une journée inoubliable ! : La Cité des télécoms, le Planétarium de Bretagne et le Village Gaulois, à visiter ensemble ou séparément. À Pleumeur-Bodou, en famille, en couple ou entre amis, profitez d'une journée insolite placée sous le signe de l'exploration et de l'originalité pour expérimenter et apprendre en s'amusant.

T 02 96 05 60 70

Toutes les infos pratiques et tarifs de chaque établissement sur : [parcduradome.com](http://parcduradome.com).  
Un pass 3 établissements, à tarif préférentiel, est aussi en vente dans nos offices de tourisme.



Vive les vacances en famille ! La Baie de Morlaix est un formidable terrain de jeu pour les vacances avec les enfants. Découvrez ici toutes les activités en fonction de l'âge de vos marmots.

## À PARTIR DE 3 ANS



### Les plages à conquérir

La plage est un terrain de jeu formidable pour laisser libre cours à l'imagination des tout-petits : un seau, une pelle et les voilà partis pour construire leur pays des merveilles ! A consommer sans modération. → [GRATUIT](#)

### L'Écopark Aventures de Penzé POUR LES PETITS AUSSI !

On pensait les parcours « accrobranches » réservés aux amateurs de sensations fortes, l'Écopark de Penzé accueille les petits dès 3 ans sur le Mini-park. Les ateliers sont identiques à ceux des grands, à 30 cm du sol et en toute sécurité. → [P. 29](#)



### Location de vélos

Les remorques (à partir de 2 ans) accueillent 1 ou 2 jeunes enfants et s'attachent au vélo d'un adulte. Des sièges sont aussi disponibles pour des balades à vélo. → [P. 25](#)



### L'Espace aquatique

Profitez des bassins chauffés pour accompagner votre enfant dans la découverte de l'eau. Les pataugeoires et jeux les attendent pour barboter et s'asperger dans la bonne humeur. → [P. 34](#)



### Le Petit Train de Morlaix

Le tour en « p'tit train » est toujours un succès pour les enfants : voir les essentiels de la ville de Morlaix, à l'abri, en se laissant porter au rythme des petits wagons. → [P. 50](#)



### Manèges et Jeux pour enfants

Retrouvez le manège et les jeux Au Paradis des Enfants au Kelenen à Carantec ! Et découvrez le Carroussel de Morlaix, derrière la mairie ! → [P. 54](#)



### Les balades à poney

Dès 2 ans, les enfants commencent à prendre contact avec l'animal à travers des tours à poney, en main par leurs parents, et accompagnés d'un encadrant. Dès 4 ans, ils pourront s'initier à l'équitation sur des poneys à leur taille, pour faire du cheval comme les grands. → [P. 30](#)



### Le Jardin des Mers

La découverte de la mer, en toute sécurité, pour les enfants de 3 à 5 ans, encadrés par les professionnels des écoles de voile à Plougasnou, Carantec et de 4 à 6 ans le club moussaillon à Locquirec. → [P. 16](#) et [21](#)



### La Virgule

Dans un bâtiment à l'architecture originale, ce nouveau lieu culturel, gratuit, convivial et ouvert à tous, mêle espaces de rencontres et de découvertes artistiques. La Virgule propose toute l'année diverses animations. → [P. 52](#)



### Place aux Mômes

Le festival de l'été pour les plus jeunes : danse, musique, théâtre, spectacles loufoques et toujours de qualité le lundi à Plougasnou, le jeudi à Carantec et le vendredi à Locquirec, de mi-juillet à mi-août. → [GRATUIT](#)



### La Combe aux ânes

Visite de la ferme pédagogique et balade avec les ânes. → [P. 30](#)



### Balades contées ou sorties nature

L'association Adès à Botmeur vous propose toute l'année des balades accompagnées à thèmes pour tous les âges et pour tous les goûts. → [P. 27](#)

## À PARTIR DE 6 ANS



### Pêche à pied.

#### ENFILEZ VOS BOTTES !

Parés d'un seau et d'une épuisette, à marée descendante, c'est parti ! Dans les rochers, c'est le royaume des crabes et des bigorneaux. Sur le sable, celui des coques, des poulpes et des coutereaux. → [GRATUIT P. 8](#) et [9](#)



### Aventuriers d'un jour AU CHÂTEAU DU TAUREAU !

Direction Plougasnou ou Carantec, embarquez vers le Château du Taureau ! D'avril à fin septembre, réservation dans les Offices de tourisme. → [P. 19](#)



### Les Vagabonds de la Baie, UNE EXCURSION INOUBLIABLE

Partez pour l'aventure depuis Carantec, Morlaix ou Plougasnou : à bord d'un semi-rigide, approchez au plus près la côte et les multiples richesses de la Baie de Morlaix. → [P. 18](#)



### Écopark Aventures de Penzé, LE FRISSON DANS LES ARBRES !

→ [P. 29](#)



### Musée du loup

#### DANS LES MONTS D'ARRÉE

Ne vous laissez pas abuser par le mythe du Grand Méchant Loup et apprenez à connaître cet animal fascinant en suivant un parcours original mêlant pédagogie et interactivité. → [P. 40](#)



### Sac à dos "sortir dehors"

#### À L'ABBAYE DU RELEC

Votre sac à dos sera équipé de petits outils utiles pour découvrir la nature et le patrimoine autrement. Parcours ludique de plusieurs étapes en famille, autour de l'abbaye du Rellec, à Plounéour-Ménez. → [P. 28](#)



### Retour à l'école... de voile !

Vos enfants ont envie d'enfiler le gilet de sauvetage et de filer sur les flots ? Direction l'école de voile pour un stage en "optimist" ou "cata", pour s'essayer à la navigation en toute sécurité. → [P. 16](#), [17](#) et [21](#)



### Initiation au Surf

Plusieurs écoles de surf vous accueillent en Baie de Morlaix pour vous initier aux plaisirs de la glisse. → [P. 2](#), [16](#) et [17](#)



### Jeu de piste dans le parc Claude Goude

Suivez Noisette l'écureuil dans le parc de la pointe de Pen Al Lann à Carantec et découvrez avec lui tous les secrets végétaux de ce bel arborétum en accès libre toute l'année. Le livret est disponible à l'Office de tourisme de Carantec. → [GRATUIT](#)



### L'Écomusée de Plouigneau

Prêt pour vivre un voyage dans le temps ? Installé dans une ancienne ferme du bourg, l'écomusée vous fera découvrir l'évolution de la vie familiale à la campagne, entre tradition et ingéniosité des anciens. → [P. 41](#)

### Musée rural de Guimaëc

Découverte de plus de 2000 objets anciens. → [P. 41](#)



### Musée Contes à Rebours

En famille, plongez au cœur des 3 salles du musée qui retrace l'histoire des contes de fées. Escape Game à partir de 8 ans, pour revivre les aventures du Petit Poucet. → [P. 49](#)



### Une séance de cinéma en famille

L'Étoile (Carantec, 09 72 98 20 57), La Salamandre (Morlaix, 02 98 62 15 14) et Le Rialto (Morlaix, 02 98 88 05 05) proposent régulièrement une programmation jeune public.



### À cheval, en avant toute

Balade et initiation à cheval. → [P. 30](#)



### Libérez Raymond Troulez !

Un jeu pour toute la famille en forme d'excellent prétexte à une découverte patrimoniale et ludique de Morlaix. → [P. 46](#)



### Les visites ostréicoles

Tout savoir sur les huîtres et même en goûter ! Livret-jeu de visite gratuit. → [P. 13](#)



### Initiation au surf ou au paddle, JETEZ VOUS À L'EAU !

Les enfants vous surprendront par leur sens inné de l'équilibre, ils prennent confiance rapidement et jouent avec les vagues. → [P. 16](#) et [17](#)



### Vivez une expérience nature AU DOMAINE DU TREUSCOAT !

Un parcours acrobatique et ludique entre les arbres, au cœur du vaste domaine forestier du Treuscoat. → [P. 28](#)

## 10 ANS ET +



### La Voie verte Vélolysée

Venez vous balader en famille sur la Voie Verte sécurisée entre Morlaix et Carhaix. Location de vélos, auprès de nos Offices de tourisme. → [P. 25](#)



### Affronter les plus hautes crêtes DE BRETAGNE EN VTT

Plus de 200 km de pistes entre chemins creux et crêtes escarpées, pour profiter des grands espaces. Location de VTT, plus d'informations auprès de nos Offices de tourisme. → [P. 25](#)

### Randonnée e-bike

Partez à la découverte de la Baie de Morlaix au guidon d'un cyclo tout-terrain 100 % électrique. → [P. 20](#)



### Location de courts de tennis

Les Offices de tourisme de Carantec et Plougasnou proposent la location de courts de tennis. → [P. 21](#) et [77](#)



### Le Cairn se visite en famille

Visite adaptée aux familles pour revenir à l'âge de glace et à la chasse au renne ! → [P. 7](#)



### Le Corsaire Bowling et Lasergame

12 pistes pour amuser petits et grands ! Découvrez aussi le Lasergame dès 8 ans. → [P. 77](#)



### Geocaching en famille

Plus de 100 caches sont dissimulées en Baie de Morlaix. Rendez-vous sur [geocaching.com](http://geocaching.com) !

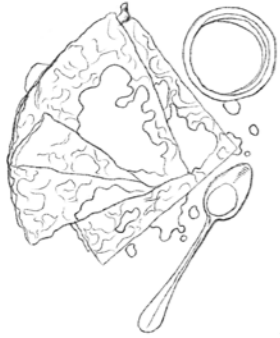


### Le Mystère Abgrall

à Morlaix et Guerlesquin, jeu de piste gratuit à télécharger en ligne, accessible à partir de 12 ans. → [P. 47](#)

### Les enquêtes d'Anne Korrgan

Jeu de piste au départ de l'Abbaye du Relec, dans les Monts d'Arrée. → [P. 27](#)



MARCHÉS ET AUTRES LICHOU SERIES – P. 62



L'APÉRO - YEC'HED MAD ! – P. 70



CADEAUX SOUVENIRS ET ADRESSES UTILES – P. 75



Plaisirs  
COUPABLES ?

## Goûtez l'ambiance des marchés

Toute l'année, les villes s'animent au rythme des marchés. Ce sont des temps forts incontournables où les visiteurs rencontrent les producteurs locaux.

### LUNDI

→ Guerlesquin, marché alimentaire 8h - 13h, animations en été

### MARDI

→ Plougasnou, 8h - 13h, place de l'église  
→ Plourin-lès-Morlaix, 9h - 12h30, sur la place de la Mairie  
→ Pleyber-Christ 16h30 - 19h30, place de l'église

### MERCREDI

→ Locquirec 8h - 14h, sur le port

### JEUDI

→ Carantec 8h - 13h, en centre-ville  
→ Saint-Jean-du-Doigt 8h - 12h30, place du bourg  
→ Plouigneau 9h - 12h30, place du Gén. de Gaulle  
→ Plouégat-Guerrand 16h - 19h, place du bourg

### VENREDI

→ Lanmeur 8h - 13h  
→ Pleyber-Christ 8h - 12h30 en semaine impaire de chaque mois, place Guével

→ Plouneour-Ménez 17h - 19h30 à Ty Grean : marché de producteurs locaux en agriculture biologique et animations ponctuelles.

### SAMEDI

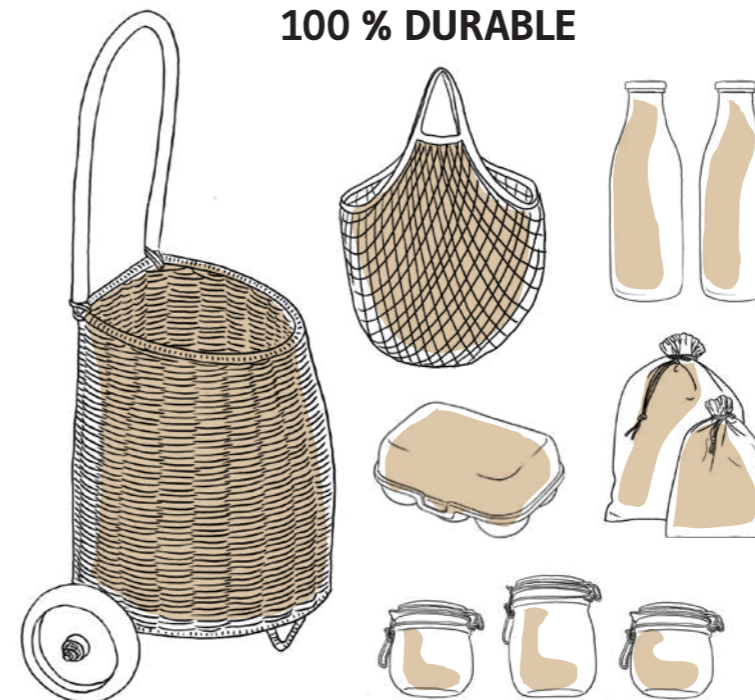
→ Morlaix, grand marché alimentaire place Allende jusqu'à 13h30, habillement et artisanat place des Otages toute la journée.

### DIMANCHE

→ St-Martin-des-Champs 8h30 - 13h30, place de la Mairie



## LE KIT DU MARCHÉ 100 % DURABLE



### TOP 5

## DES LIVRES DE CUISINE

1. Faim de mer en fin de terre, Patrick Jeffroy
2. Le dictionnaire de la Baie de Morlaix, 25 recettes du chef Jeremy Calvez
3. Algues gourmandes, Régine Queva et Catherine Le Joncour
4. Saour : saveurs bretonnes, Domitille et Michel Langot
5. Le Grand Festin, 24 recettes illustrées, par 24 dessinateurs bretons

LE CADDIE PRATIQUE, LE PANIER PLUS LÉGER, LES BOCAUX ET LES SACS RÉUTILISABLES, LA BOÎTE D'ŒUFS, LES BOUTEILLES POUR LA BOISSON...



## LA BIOCOOP

Situé à Saint-Martin-des-Champs, le magasin Biocoop Coccinelle vous propose un large choix de produits 100 % bio.

Vous y trouverez des fruits et légumes de saison, des produits frais, du vrac (alimentaire, hygiène et produits d'entretien). L'équipe se fera un plaisir de vous servir en pain, fromage à la coupe, boucherie, charcuterie et traiteur, un rayon garni qui vous donnera l'eau à la bouche. Chez Biocoop, nous privilégions des produits locaux fabriqués à moins de 150 km du magasin (une centaine de producteurs locaux) ou issus du commerce équitable origine France et Nord/Sud.

Le magasin fait partie de la coopérative de consommation Finisterra où chaque consommateur peut s'engager dans un système alternatif et choisir les grandes orientations à l'Assemblée Générale en devenant adhérent.

3 rue Marcelin Berthelot  
ZA de Keriven  
29600 Saint-Martin-des-Champs  
T 02 98 63 42 04

L'équipe vous accueille du lundi au samedi de 9h à 19h.

Pour plus d'info  
www.finisterra.fr



### DU FOIN DANS LES SABOTS

#### LES PRODUITS FRAIS AUX PIEDS DE LA FERME !

Produits laitiers frais, fromages, poulets, viande de porc et charcuterie issus de la ferme en agriculture biologique sont proposés à la boutique de l'atelier. Vous trouverez également des produits bio de producteurs locaux : pain, miel, légumes, fruits, bières, cidre, farine, thé, épicerie.

Magasin ouvert : ven. 9h - 19h ; sam. 9h - 12h30 ; lun. 9h - 12h30 et 16h - 19h ; mar. 16h - 19h.  
ZA du Roudour - Hent Ar Falc'herien  
29650 Guerlesquin  
contact@dfdls.fr - T 02 98 67 55 01



### BOULANGERIE CANEVET

Depuis 1986, la boulangerie Canevet fabrique des farines, pains au pur levain naturel et gourmandises 100 % bios. Venez découvrir nos produits et notre démarche à la boutique de Saint-Thégonnec, sur le marché de Morlaix le samedi matin, via notre boutique en ligne et dans les magasins de la région.

Ouvert du lundi au vendredi de 9 h 30 à 18 h 30.

ZI La Gare (direction Sizun)  
St-Thégonnec Loc-Éguiner  
T 02 98 78 08 76 www.canevet.bio



### PÂTISSERIE TRAON MAÎTRE ARTISAN PÂTISSIER- GLACIER-CHOCOLATIER

Spécialité Kouign-Amann (recommandé par le Guide du Routard).  
Recette inchangée depuis plus de 70 ans.

24 place Cornic - 29600 Morlaix  
T 02 98 88 08 51





## RECETTE LES CRÊPES !

### INGRÉDIENTS

Pour deux douzaines de crêpes froment (sucrées)

- 500 grammes de farine fluide
- 1 cuillère à soupe de farine de sarrasin (facultatif)
- 175 grammes de sucre
- 1 pincée de sel
- 5 oeufs
- 1 litre de lait.

Pour les galettes blé noir (salées) :

- 500 grammes de farine de sarrasin
- 4 cuillerées de farine de froment
- 1 pincée de sel et de poivre
- 2 oeufs
- 1 litre d'eau

1. Dans un grand saladier, mélangez dans l'ordre les ingrédients. Ajoutez le lait au fur et à mesure que la pâte épaissit. La pâte doit être onctueuse, lisse et sans grumeaux. Idéalement, laissez reposer la pâte quelques heures.
2. Pour réaliser les crêpes dans les règles de l'art, c'est avec une « bilig » et un « rozell », mais on fait aussi de très bonnes crêpes à l'aide simplement d'une poêle à petit rebord et d'une spatule.



## Les lichouseries

Comme une invitation à la gourmandise...  
Votre séjour en Baie de Morlaix  
ne sera pas complet si vous ne goûtez pas  
aux produits de nos artisans !



### CHOCOLATERIE CONFISERIE KERVEN

Un atelier-boutique atypique niché en campagne de Saint-Thégonnec. Succombez à la finesse et l'originalité de leurs produits, dont leurs fameuses ganaches au whisky single malt.

Ouvert du mardi au samedi,  
de 14 h 30 à 19 h et le matin sur RDV.

Lieu dit Kerven (direction Sizun) –  
Saint-Thégonnec Loc-Éguiner  
T 02 98 69 09 71

### Checklist des bees sucrés

- Crêpes  
*Mad'moiselle Breizh, Goûter Breton, etc.*
- Kouign Amann  
de chez Traon
- Biscuits  
de Maison Le Goff
- Chocolats  
*Grain de Sail et Kerven*
- Brioches de Canevet
- Confitures  
*des 4 Saisons*
- Pâtisseries  
de chez Giraud



## MAD'MOISELLE BREIZH

« En fait depuis ma plus tendre enfance, je navigue dans cet univers où les produits du terroir sont confectionnés avec le plus grand soin, pour obtenir des produits de grande qualité ! J'ai donc choisi de concocter mes recettes pour vous faire découvrir une Bretagne au goût du jour, riche en saveurs et toujours authentique ! La Terre Bretonne est vaste, et elle regorge de saveurs... J'espère donc vous les faire découvrir. »  
Catherine Colléter

Crêperie-boutique **Mad'moiselle Breizh**  
5 rue Charles de Gaulle, Rond-point du 19 mars 1962,  
29630 Plougasnou  
T 02 98 79 92 25



## CONFITURE LES 4 SAISONS

Découvrez la confiterie Bretonne « Les 4 Saisons ».

Depuis 1988, l'entreprise ne cesse de développer ses gammes : confitures traditionnelles, gelée, confitures biologiques, confitures allégées, préparations de fruits, accompagnements pour fromages et foies gras, crème de caramel, crème de citron et Breizella (caramel et chocolat).

Céline, Mélanie et Bérénice vous accueillent chaleureusement dans notre boutique de vente directe, située au cœur des Monts d'Arrée, sur la commune de Poullaouen. Vous y trouverez l'ensemble de nos produits, mais aussi une large sélection de linge et de vaisselle, conserves, fromages, biscuits, confiseries, thés, cadeaux, paniers garnis.

ZA du Vieux Tronc - 29690 Poullaouen  
T 02 98 99 06 60  
boutique@confiture-4saisons.fr

Ouvert toute l'année du  
lundi au samedi  
10 h - 12 h 30 / 14 h - 18 h 30.  
www.confiture4saisons.bzh



## MAISON LE GOFF UNE BISCUITERIE RESPONSABLE ET ENGAGÉE

La maison fût créée par Roger et Yvette Le Goff à Morlaix en mars 1950. Notre ADN est la gourmandise, elle est notre priorité pour tous nos produits ! Depuis toujours, nous avons fait le choix de nous approvisionner uniquement en ingrédients locaux et français. Ainsi nos farines sont bretonnes issues de la filière Merci les algues ! ainsi que notre farine de blé noir IGP Bretagne. Nos œufs, notre beurre, notre sucre sont tous d'origine France. Cette qualité de sourcing est d'autant plus importante que 85 % de notre impact environnemental provient des matières premières.

Nos recettes sont lisibles, faites « comme à la maison ». Nous attachons en effet beaucoup d'importance à la qualité de la transformation. Nous sommes fortement engagés en termes de RSE, nous avons été les premiers à sortir un film recyclable composé de 75 % de papier pour emballer nos cookies et nos biscuits salés. Nous sommes les premiers à apposer l'affichage environnemental sur nos packs.

Boutique d'usine  
243 route de KEROLZEC  
29600 Saint-Martin-des-Champs  
T 02 98 88 66 21  
maisonlegoff.com



Ouvert les mardis,  
jeudis et vendredis  
de 10 h à 18 h.





## EMILE AUTÉ

PAYSANS DU THÉ

Découvrez la culture et l'art du thé breton dans la première plantation en Finistère ! Productive depuis 2020 et médaillée à l'international dès les premières récoltes, rendez-vous au cœur de la vallée du Guillec et du parc botanique du moulin de Kérouzéré. Emile vous présentera sa démarche, la culture du Camelia sinensis, les récoltes et le travail nécessaire pour les transformer en thé blanc, vert ou noir. Lors de la dégustation, des techniques d'infusion vous seront transmises afin de reproduire chez vous vos propres "rituels de service du thé". Vous percerez alors des secrets millénaires et pourrez trouver toutes les réponses sur ce produit du bout du monde cultivé ici en Bretagne. Des groupes à taille humaine pour plus de convivialité et d'échanges et possibilité d'accueil professionnels.

RDV au parking du circuit de la Vallée du Guillec  
29430 Plougoum  
emile@emileaute.com  
maisonemileaute.fr  
T 06 36 16 96 57

Juillet-août :  
du lundi au vendredi de 14 h à 16 h.  
De septembre à juin :  
le week-end de 14 h à 16 h.

**Réservation obligatoire**  
sur le site [maisonemileaute.fr](http://maisonemileaute.fr)



## Les échappées gourmandes EN BAIE DE MORLAIX

Rendez-vous chez nos partenaires pour vivre une expérience unique :

### Atelier culinaire

**AVEC NICOLAS CARRO À CARANTEC**

Intégrez la brigade d'une cuisine étoilée ! Enfilez un tablier pour vivre un moment gastronomique convivial en compagnie du chef.

Contact  
Restaurant Nicolas Carro\*  
T 02 98 67 00 47  
[www.hotel-carantec.fr](http://www.hotel-carantec.fr)

### Atelier cuisine

**CHEZ O'PANIER DES SAVEURS, CONCEPT STORE À LANMEUR**

Venez apprendre avec un chef, le temps d'une matinée, ses recettes signature, des plats du quotidien sublimes ou pâtisseries.

Contact :  
O'panier des saveurs  
→ P. 67

### Atelier Labo tablettes

**CHEZ GRAIN DE SAIL**

Rendez-vous à la Chocolaterie pour confectionner et personnaliser vous même votre tablette de chocolat. Une expérience à croquer !

Contact  
Grain de Sail  
T 02 98 62 40 91  
[www.graindesail.com](http://www.graindesail.com)

### Cuisine aux algues

**AVEC TOUNNATURE**

Tounn vous donne rendez-vous sur l'estran à marée basse pour découvrir et cueillir des algues. Place ensuite à l'atelier cuisine pour découvrir des recettes aux algues accessibles à tous.

Contact  
T 06 79 77 13 45  
→ P. 9

EXPÉRIENCES UNIQUES EN BAIE DE MORLAIX



## O'PANIER DES SAVEURS

PLUS QU'UNE ÉPICERIE BIO, UN ART DE VIVRE!!!

Un concept original à Lanmeur. Vente de produits bio et locaux, fruits et légumes, produits frais, épicerie, vrac, pain bio, bières locales. Le concept vous propose aussi un rayon épicerie fine où vous trouverez les gourmandises locales de notre région. Ce magasin de 450 m<sup>2</sup> est une vraie caverne d'Ali Baba ! Vous y trouverez un rayon enfant, art de la table, des accessoires culinaires, des cartes postales, des souvenirs bretons... Bref, l'endroit de rêve pour vos souvenirs de vacances.

**Profitez de votre passage dans la région pour visiter cette boutique chaleureuse et accueillante qui regorge de produits de notre belle Bretagne !**

Ouvert du lundi au samedi  
9 h 30 - 12 h 30  
et 14 h - 19 h.

ZA de Kerangoff  
(au rond-point à côté de  
Monsieur Bricolage)  
29620 Lanmeur  
T 02 98 19 99 62



### MAISON BLEUE

Concept unique en France, Maison Bleue regroupe un fromager et un fleuriste dans un sublime lieu au cœur de Morlaix.

Ouvert du mardi au samedi de 9 h 30 à 19 h 30 et le dimanche de 10 h à 13 h.  
Livraison possible sur Morlaix et alentours.

12 place des Otages  
29600 Morlaix



### LA CHIKOLODENN

La Chikolodenn a fait du kig ha farz sa spécialité et quitter Carantec sans en rapporter dans vos bagages serait un sacrilège ! Goûtez les petits pâtés bretons, achards de légumes ou encore les rillettes de la mer bio, essentiellement confectionnés à base de produits locaux.

Ouvert du lundi au vendredi  
de 9 h à 12 h et de 14 h à 18 h

ZA de Kérinec - 29660 Carantec  
T 02 98 72 22 67  
[www.conserveslachikolodenn.com](http://www.conserveslachikolodenn.com)



### FRÉDÉRIC TRAITEUR CARANTEC

Pour tous vos événements, privés ou professionnels, Frédéric Traiteur vous propose ses services sur mesure avec ses cuisiniers et maîtres d'hôtel. Un dîner entre amis, un mariage, un cocktail ou un repas d'entreprise... Profitez de votre réception sans vous soucier de la vaisselle, du menu ou de la décoration, grâce à l'expérience de nos équipes.

pablo@frederic-traiteur.com  
T 02 98 72 22 97



## GRAIN DE SAIL

Du chocolat, du café bio, une fabrication française et le tout avec un transport maritime plus vertueux : c'est nous ! Grain de Sail c'est le goût de l'aventure alliant écologie et gourmandise. Venez-nous rendre visite à la boutique torrification. Le cadre idéal pour découvrir nos cafés torrifiés sur place, des produits locaux. Tester notre parcours ludique et didactique au sein de notre boutique chocolaterie. De la fève à la confection des tablettes et de la production du chocolat, notre univers n'aura plus de secret pour vous ! Participez à l'atelier « Labo tablettes » en personnalisant la vôtre !

**Siège sociale & Torrification**  
4 route du bas de la rivière  
**Chocolaterie**  
7 rue du Cosquer, RP Vierge Noire  
29600 Morlaix  
T 02 98 62 40 91

**Horaires : 9 h 30 - 18 h 30**  
**Visite de la galerie seule : 3 € par pers. / gratuit - 8 ans**  
**Atelier + visite : 10 € Adultes et enfants à partir de 8 ans / 6,50 € Enfants entre 5 et 7 ans**



## KASHGAR

Au cœur du centre-ville de Morlaix, venez découvrir notre boutique. Vous y découvrirez les thés de la Maison Théodor, des infusions, des cafés de torrifications bretonnes, les Épices Roëllinger, les chocolats François Pralus et bien d'autres maisons d'épicerie fine sélectionnées pour leur qualité et leur goût. Kashgar est aussi un lieu d'objets référencés avec soin au gré de nos coups de cœur, l'émotion guide nos choix. On aime le bon, le beau et l'utile ! Nous vous réserverons un accueil chaleureux dans notre salon de thé, où vous pourrez vous détendre et profiter de notre sélection.

24 rue d'Aiguillon - 29600 Morlaix  
T 02 98 62 40 81  
www.kashgar-compagnie.fr



**Ouvert du mardi au vendredi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 18 h 30. Le samedi 9 h 30 à 13 h et de 14 h à 18 h.**



## AU GOÛTER BRETON

LE PLAISIR D'UNE CRÊPE AUX SAVEURS LOCALES

En bord de mer, au pied de la Pointe de Primel, découvrez une crêperie traditionnelle. Le Goûter Breton propose une nouvelle formule : de la salée à la sucrée, vous composez vous-même vos crêpe et galette... avec des ingrédients de saison, locaux, faits maison et une poêlée de légumes du marché chaque jour. Pensez à téléphoner pour les repas de groupe. Expo locale artisanat/peinture.

6 rue du Grand Large  
Primel-Trégastel - 29630 Plougasnou  
T 02 98 72 34 62 ou  
par SMS uniquement 06 84 76 56 55



Ouvert toute l'année.  
En hiver, tous les midis du lundi au vendredi.  
Merci de téléphoner pour horaires de saison.

## On ramène quoi dans sa valise ?

Dénicher le cadeau parfait, rapporter le souvenir idéal ?  
Par ici les bonnes adresses de la Baie de Morlaix.



### BIZ-BAZ ART ATELIER D'ARTISTES CÉRAMIQUE

Si la lumière est allumée, touchez et poussez la porte de notre atelier... Bienvenue au BIZ-BAZ ART, où nous vous présentons la céramique sous bien des facettes. Vaisselles, sculptures et autres créations intégralement conçues à la main se partagent nos vitrines. Nous proposons également des stages et des cours de céramique à l'année.

**Ouvert tous les lundis de 10 h à 17 h et sur RDV**  
**Quentin Marais, Nolwenn Bruneau**  
28 rue du Gén. de Gaulle - 29650 Guerlesquin  
T 06 72 86 94 87



### LES GALETS BLEUS

Dans un univers soigneusement mis en scène à l'ambiance douce et parfumée, Stéphane vous propose une gamme de produits originaux et tendances pour la décoration de vos intérieurs : lampes, vaisselles, petits meubles, bougies. Ainsi que des accessoires de mode pour passer de belles vacances en beauté : sacs, foutas, bijoux...

**Ouvert du mar. au sam. ; le dim. matin pendant les vacances scolaires et ponts ; en été, du lun. au same. et le dim. matin.**  
3 rue de la Libération - 29630 Plougasnou  
T 02 98 67 35 29



### LA VIEILLE MAISON

2 magasins vous accueillent toute l'année MORLAIX-ROSCOFF. Dans ce dernier nous vous proposerons des glaces artisanales. Nous vous ferons découvrir le meilleur du biscuit breton avec des ingrédients issus de la région ainsi que des produits du terroir dans de jolies compositions à offrir.

**Morlaix**  
**Ouvert du lundi au samedi de 10 h à 19 h 30**  
28 place des Otages - T 02 98 63 98 27

**Roscoff**  
**Ouvert 7/7 10 h à 19 h 30**  
29 rue Amiral Réveillère - T 02 98 69 78 25



### MURMURES SOUS LE VIADUC VOTRE BOUTIQUE DE CRÉATEURS ET DE CADEAUX 100 % LOCAL

Retrouvez les créations d'une vingtaine de créateurs, artistes et artisans bretons, réalisées en pièces uniques ou en petites séries. Céramiques, maroquinerie, bijoux et accessoires, chapeaux, peintures, textiles zéro déchet, carterie, déco... Des cadeaux pour tous les budgets !

**Ouvert toute l'année du mardi au samedi de 10 h à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h 30 sauf été et période de Noël, ouverture en continu.**  
6 place des Otages - 29600 Morlaix



### LILI SUR LA FALAISE

À Locquirec, « Lili sur la falaise » est un concept store qui regorge de jolies trouvailles, avec une grande part de créateurs locaux : originalité, pièces uniques et séries limitées, autant de « must have » qui rendent cet endroit incontournable ! À découvrir sans modération !

Rue de Pors ar Villiec - 29241 Locquirec  
T 02 98 68 27 24



### AUX DAMES DE LA CÔTE

Magasin de référence dans le prêt-à-porter féminin, Karine met un point d'honneur à habiller toutes les femmes du 36 au 52. Proximité, conseil et originalité sont la clé de voûte de l'enseigne. Tenues complètes, accessoires et bijoux de créateurs vous attendent ! Tout le nécessaire pour traverser les saisons !

**Du mardi au samedi de 9 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 18 h 30.**

6 place du Gén. Leclerc - 29630 Plougasnou  
T 06 88 99 56 65

# L'Apéro Yec'hed mad

Yec'hed mad (prononcez "Yermat") signifie tout simplement "santé" en breton ! En Baie de Morlaix, il fait toujours beau pour l'apéro... bars d'ambiance, de légende, terrasses ensoleillées, vous aurez l'embarras du choix.

Suivez le guide...

L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, à consommer avec modération



## BAR DU LOUP

Situé en centre-bourg de Saint-Thégonnec, le Bar du Loup dispose d'une grande salle pouvant accueillir 150 personnes environ. Ce bar dynamique propose divers services : FDJ, articles fumeurs, soirées à thèmes, jeux...

Ouvert lun. au mer. 8h15 - 20h30, jeu. et week-end jusqu'à 1h, sauf événements exceptionnels. Les horaires peuvent varier pendant les vacances.

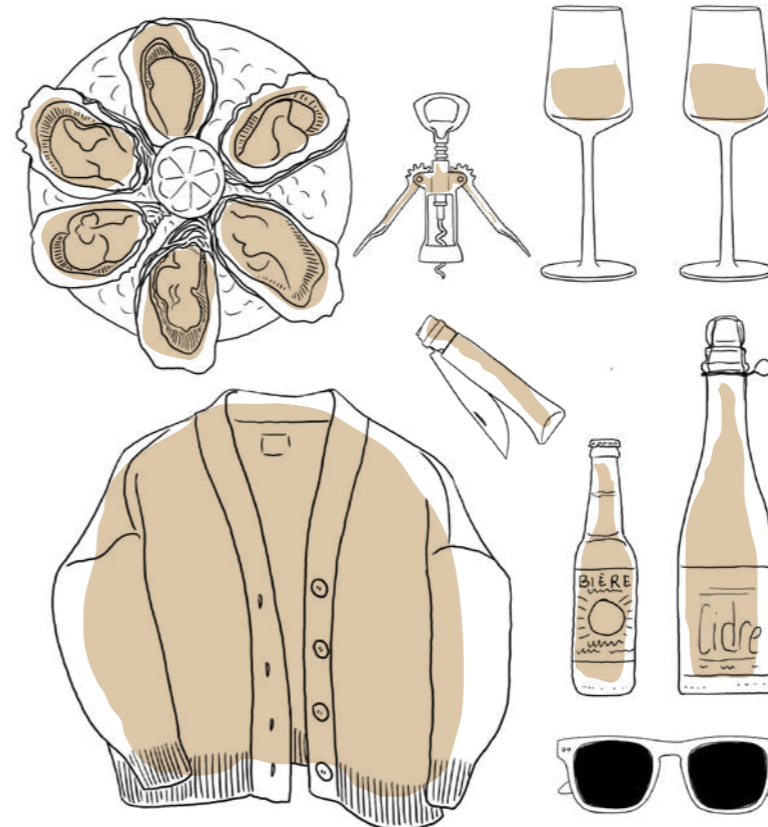
2 Place de l'Église  
29410 Saint-Thégonnec Loc-Éguiner  
T 02 98 79 86 49



EN SAVOIR PLUS



## LE KIT DE L'APÉRO



UNE BELLE ASSIETTE D'HUÎTRES DE LA BAIE DE MORLAIX, DES BOISSONS LOCALES, DES VERRES POUR LES DÉGUSTER, UN TIRE-BOUCHON, UN OPINEL, DES LUNETTES DE SOLEIL ET UNE PETITE LAINE POUR LES SOIRÉES FRAÎCHES



EN SAVOIR PLUS



TOP 5

## PLAYLIST ESPRIT BAIE DE MORLAIX

1. Mes racines, Renan Luce
2. Les Vergers, Brigitte Fontaine
3. La Banane, Philippe Katerine
4. Saint-Jean-du-Doigt, Thomas Fersen
5. Si bien du mal, Hervé



## CAFÉ LE TEMPO

Idéalement installé depuis 1988 sur le port de Morlaix, voici un spot incontournable ! À l'heure du déjeuner, on y savoure un plat du jour, un crumble salé, une copieuse tarte et un de nos desserts emblématiques. En soirée, l'endroit reste animé et parfait pour boire un verre de vin bio ou nature ou une bière du coin en grignotant sur le pouce. Si on y ajoute un coucher de soleil sur la terrasse, le bonheur est complet ! Conférences et concerts ; expositions renouvelées chaque mois.

Port de Plaisance  
29600 Morlaix  
T 02 98 63 29 11



Ouvert toute l'année,  
du lundi au vendredi de 10h à 1h,  
le samedi de 17h à 1h  
et plus si affinités...



## LE TY COZ BISTRO CULTUREL

Une âme de maison à Pondalez, des fenêtres avec vue, une terrasse à l'abri des vents, un coin du feu : un lieu unique et authentique où il se passe toujours quelque chose : cabarets d'impro, soirées jeux ou ateliers tricot-crochet, causerie en breton, en anglais... Côté concerts, vous préférez du Brit Noise Rock Indie Pop ou du Post Punk New Wave, session acoustique, Irlandaise ou DJ sets ? En restauration, un service continu. Les tartines, soupes et planches-apéro se parent uniquement d'inspirations et de productions locales... Idem au bar qui compte une vingtaine de bières artisanales et régionales.

10 Venelle au Beurre  
29600 Morlaix  
T 02 98 88 07 65



Du mardi au samedi 10h - 1h.  
Le dimanche 18h - 1h.



## CIDRES DOMAINE DE KERVÉGUEN

Kervéguen • 29620 Guimaëc

T 02 98 67 50 02  
www.kerveguen.fr  
eric.baron13@wanadoo.fr

DMS : 48° 39' 58,946" N  
3° 41' 28,564" O  
DD : Latitude 48.67  
Longitude 3.69

La cave du XVI<sup>e</sup> siècle se visite  
librement d'avril à septembre.

Juillet : tous les jours 10 h - 12 h 30  
et 14 h - 18 h 30, sauf dimanches et  
jours fériés.

Août : tous les jours 10 h - 18 h 30,  
sauf le dimanche.

Avril, mai, juin et septembre : tous  
les jours 10 h - 12 h et 14 h - 18 h,  
sauf dimanche et jours fériés.

D'octobre à mars : fermé.

Éric Baron a créé les caves du Domaine de Kerveguen en 1993 à Guimaëc, près de Locquirec. Initié par une longue tradition familiale de paysans qui produisaient le cidre pour leur consommation personnelle, il ajouta sa patte, sa technique, pour des cidres toujours plus savoureux. Issus de l'agriculture bio, les cidres de Kerveguen vieillissent durant six à huit mois en fûts de chêne. D'où leur petit goût boisé et charpenté, qui laisse mille saveurs en bouche. Chaque année, après les maîtrises hivernales de la fermentation, Éric Baron élabore trois cuvées, selon leur teneur en sucre naturel résiduel : le moelleux « Carpe Diem Prestige », le Brut, et la « Cuvée du paysan » pour les amateurs de cidre plus rude... Les cidres d'Éric Baron sont présents sur de nombreuses tables de chefs étoilés et son savoir faire est récompensé par la distinction

suprême : sa cuvée Carpe Diem Prestige est sélectionnée par l'Elysée depuis 1997!

*Als Eric Baron im Jahr 1993 den Keller des Landguts Kerveguen gründete, folgte er damit einer sehr langen Tradition seiner Familie, in der man früher als Bauern seinen Cidre noch selbst herstellte.*

*Um seine Cidres geschmacklich zu vollenden, entwickelte Eric Baron seine eigene Technik. Die Cidres von Kerveguen stammen aus biologischer Landwirtschaft und reifen sechs bis acht Monate in Eichenfässern, wodurch sie ihre einzigartige, holzige Note bekommen.*

*Der biologischer Cidre ist 1997 vom Elysée ausgezeichnet worden. Kellerbesichtigung, Verkostung von Cidre, Apfelsaft, Pommeau Brantwein. Direktverkauf*



## CIDRERIE ARTISANALE DE COZMEZOU



Comme beaucoup de petit trégorois, Erwan a toujours vu faire du cidre sur l'exploitation familiale. C'est son grand-père qui lui a transmis "le virus". Après une première expérience professionnelle, Erwan est revenu au pays pour y faire vivre et rayonner cette tradition locale, en reprenant la cidrerie de Cozmezou en 2020. Depuis, il développe de nouvelles cuvées chaque année et travaille le plus naturellement possible sur ses 5 hectares de verger. Les vergers étant au pied de la cidrerie vous pourrez les découvrir lors de votre visite (en conversion en agriculture biologique). L'ensemble de la production est en vente à la boutique de la cidrerie. Erwan sera ravi de vous les faire découvrir lors d'une dégustation (cidre, lambig, pommeau, chouchenn, jus de pomme) et de vous faire visiter sa cidrerie (sur réservation et avec projection d'un film sur les étapes de production).

Ouvert tous les jours  
(sauf le dimanche)

Hors saison : de 10 h à 12 h 15  
et de 14 h 30 à 18 h

En saison : de 10 h à 12 h 15  
et de 14 h 30 à 19 h

Lieu dit Coz Mezou  
29620 Plouégat-Guérand  
Entre Plestin-Les-Grèves et Lanmeur  
sur la route D786. Ne pas passer par  
le village de Plouégat-Guérand pour  
trouver la cidrerie.

T 02 98 67 56 10 ou 06 71 46 05 69



### BRASSERIE 2B

Cavistes depuis 4 générations, la Brasserie 2B produit des bières artisanales 100 % Plougasnistes et biologiques.

Vente directe à la brasserie et  
chez un réseau de professionnels.  
Dégustation et visite possibles.

1 rue Mendès France – 29630 Plougasnou  
T 06 35 18 75 85 ou 02 98 67 30 07



### BRASSERIE DA BEP LEC'H

Un local bariolé sur les quais, des bières au nom en verlan, des étiquettes colorées, deux brasseurs farceurs, pas de doute, vous êtes bien à la brasserie Da Bep Lec'h ! Venez goûter la Tizbé (Pale Ale), la Najkar (Stout), la Starpi (IPA) et chaque mois sort une série limitée ! Visites guidées en été. Yeah !

Vente directe mer. & ven. 16 h - 19 h.  
Horaires étendus en été : voir page FB  
14 all. St-François - 29600 St-Martin-des-Champs



### BRASSERIE DA GOUSKET

La Brasserie Da Gousket est née de la passion de Mickaël pour le brassage. Venez découvrir la large gamme de bières artisanales et découvrir de nouvelles saveurs. Ateliers de brassage, dégustation et visite de la brasserie.

Ouvert le samedi de 14 h à 19 h.  
Sur RDV la semaine.

ZI de la Gare - 29410 St-Thégonnec Loc-Éguiner  
T 06 58 31 60 36  
contact@brasserieadagousket.fr





## CIDRERIE DES ENCLOS ET CIDRERIE L'ÉPHÉMÈRE

Nichée sur les hauteurs de Saint-Thégonnec, la Cidrerie l'Éphémère élabore une gamme éclectique de cidres, Extra Brut, Brut et Demi Sec.

La Cidrerie des Enclos propose du cidre semi brut adapté à tous les goûts, ainsi que du jus de pomme pur jus.

Nous serons ravis de vous accueillir à la cidrerie pour vous faire découvrir nos produits lors d'une dégustation.

Lieu-dit Kernizan  
29410 St-Thégonnec Loc-Éguiner



Ouvert d'avril à août et sur RDV  
Cidrerie des Enclos :  
T 06 58 06 74 20  
Cidrerie l'Éphémère :  
T 06 37 86 02 33



## DISTILLERIE WARENGHEM – WHISKY ARMORIK

Construite en 1900 pour produire les meilleures liqueurs, notre distillerie possède plus d'un siècle d'expérience et de savoir-faire artisanal. Nous distillons avec passion, la Fine Bretagne AOC et le Pommeau de Bretagne AOC, ainsi que le fameux chouchen breton, et travaillons à créer un single malt d'exception, qui soit le reflet du caractère breton. Visitez la distillerie et participez à des ateliers étonnants !



www.armorik.bzh

Visites et dégustation sur réservation :  
02 96 37 00 08



## CASA DEL MAR RESTAURANT ET BAR D'AMBIANCE

Piste de danse • concerts • jardin exotique •  
Cabanon à glaces et gaufres ouvert à partir de 14 h

2 rue du Grand Large  
Primel-Trégastel  
Plougasnou  
T 02 98 19 23 58

**Horaires d'hiver :**  
jeudi et dimanche 17 h – 1 h  
vendredi et samedi 17 h – 3 h

**Vacances scolaires :**  
mardi au dimanche 16 h – 1 h  
vendredi et samedi 16 h – 3 h

**Horaires d'été :**  
du mardi au dimanche 16 h 30 – 2 h  
vendredi et samedi 16 h 30 – 3 h

Service de restauration jusqu'à 23 h.

## Les adresses utiles

Retrouvez ici les adresses utiles et les professionnels à votre service pendant votre séjour.

### EN BAIE DE MORLAIX Les bus sont gratuits !

Le réseau des transports en commun est gratuit pour tous sur l'ensemble du territoire de Morlaix Communauté. Plusieurs lignes et navettes sont à votre disposition toute l'année dans Morlaix et en direction de : Carantec, Plougasnou, Locquirec, Saint-Thégonnec, Guerlesquin, etc.

EN SAVOIR PLUS  
WWW.LINEOTIM.COM



### GARAGE POUPON

Réparateur Agréé Citroën  
Entretien toutes marques  
Mécanique - carrosserie et peinture  
Ventes véhicules neufs Citroën  
et d'occasions toutes marques

8 h 30 à 12 h 15 et de 13 h 45 à 18 h 00  
Fermé samedi et dimanche

41 rue François Charles  
29630 Plougasnou  
T 02 98 67 30 38  
citroen.plougasnou@orange.fr



### ALLO BREIZH TAXI

Allo Breizh Taxi est une entreprise de transport de personnes basée à Morlaix et à Roscoff. Nos véhicules sont disponibles pour tous les déplacements privés et professionnels sur Morlaix et sa Région (gares, aéroports, ferry...). Nous possédons entre autre 2 monospaces 7 places climatisés, une remorque bagagère, un porte vélo, ainsi qu'un minibus 9 places pour les transports de groupes.

T 02 98 15 13 34 ou 06 60 46 18 62  
abt29@orange.fr  
www.taxi-gare-morlaix.fr



## CASINO PARTOUCHE PLOUESCAT

Découvrez ce véritable lieu de divertissement ouvert toute l'année. Attablez-vous entre deux mises au KERNIC BISTROT. Carte et formules dès 14 € vous sont proposées. Machines à sous, black-jack, roulette anglaise, ultimate poker, roulette et tables de black-jack électronique.

T + 33 (0)2 98 69 63 41  
100 Rue De Brest – 29430 Plouescat  
casino-plouescat.partouche.com

LES JEUX D'ARGENT ET DE HASARD PEUVENT ÊTRE DANGEREUX : PERTES D'ARGENT, CONFLITS FAMILIAUX, ADDICTION... RETROUVEZ NOS CONSEILS SUR JOUEURS-INFO-SERVICE.FR (09 74 75 13 13 - APPEL NON SURTAXÉ)



## CABINET KERJEAN

Votre référence immobilière en baie de Morlaix.  
Achetez, vendez en toute sérénité.  
Visite virtuelle interactive offerte.  
Votre agence de proximité - une expertise locale

1 place de la libération - Carantec  
T 02 98 67 03 03  
www.cabinet-kerjean.fr



## RENAULT DACIA

MORLAIX BODEMERAUTO

Chez Renault Dacia Morlaix BodemerAuto profitez de toute l'expertise des équipes pour découvrir et essayer une voiture neuve de marque Renault ou Dacia. Si vous êtes à la recherche d'un véhicule d'occasion, profitez d'un parc de plus de 100 voitures toutes marques disponibles aux meilleurs prix. De plus, vous pourrez vous faciliter la vie grâce à nos solutions de financement, de contrats d'entretien et d'extension de garantie... Un entretien, une révision ? L'atelier après-vente est à votre disposition pour prendre en charge toutes les opérations mécaniques et carrosserie sur votre voiture. Enfin, notre dépanneur est mobilisé 24h/24 et 7j/7 pour intervenir en cas de pannes dans la région de Morlaix.

66 route de Paris  
29600 Morlaix  
T02 98 62 04 22

Ouvert toute l'année, du lundi au vendredi  
de 7h30 à 12h15 et de 13h45 à 19h.  
Samedi de 8h à 12h et de 14h à 19h.



## RELAX MAX

LA CONCIERGERIE QUI S'OCCUPE DE TOUT !

Osez la location pour que votre résidence vous rapporte ! Baie de Morlaix et Proximité : Max gère le planning de toutes vos réservations. Max rédige votre annonce et gère votre annonce pour qu'elle soit la plus attrayante possible ! Max remet et retire les clés. Max gère le check in check out pour que l'état des lieux ne soit plus une corvée ! Max communique avec les locataires parce que l'échange est un gage de satisfaction ! Plus de corvée de linge, Max s'occupe des draps, tout propres et bien repassés ! Pour que vos locataires entrent dans une maison parfaitement propre, Max s'occupe de la faire briller !

T 06 33 60 62 91  
www.relax-max.net  
contact@relax-max.net



## EN VENTE DANS LES OFFICES DE TOURISME

Visites guidées, excursions en mer, loisirs... Achetez vos activités à l'Office de tourisme et sur la billetterie en ligne [www.baiedemorlaix.bzh](http://www.baiedemorlaix.bzh) !

EN SAVOIR PLUS



<p>19 €</p> <p><b>CHÂTEAU DU TAUREAU</b> Départ de Carantec et Plougasnou</p>	<p>23 - 30 €</p> <p><b>VELETTES DE L'ÎLE DE BATZ</b> Départs de Carantec, Plougasnou ou Locquirec</p>	<p>29 €</p> <p><b>VAGABONDS DE LA BAIE</b> Départ de Carantec, Morlaix, Plougasnou et Roscoff</p>	<p>40 - 55 €</p> <p><b>VOILIER AMZER'ZO</b> Départ de Roscoff, Plougasnou et Morlaix</p>
<p>20,50 - 23,50 €</p> <p><b>EXCURSION LES 7 ÎLES</b> Côte de Granit Rose</p>	<p>A partir de 16 €</p> <p><b>VELETTES SIRÈNES</b> presqu'île de Crozon</p>	<p>A partir de 28 €</p> <p><b>OUESSANT, MOLENE, ÎLE DE SEIN</b> Avec Finist'Mer</p>	<p>6 €</p> <p><b>CAIRN DE BARNENEZ</b></p>
<p>4 €</p> <p><b>MAISON PENANAULT</b> Visite guidée</p>	<p>4,50 €</p> <p><b>MUSÉE DU LOUP</b></p>	<p>6,50 €</p> <p><b>ÉCOMUSÉE DE PLOUGNEAU</b></p>	<p>3 €</p> <p><b>MUSÉE RURAL DE GUIMAËC</b></p>
<p>8 €</p> <p><b>VISITES OSTRÉICOLES</b> Carantec, Plougasnou et Plouezoc'h</p>	<p>A partir de 5 €</p> <p><b>VISITES GUIDÉES &amp; BALADES NATURE</b></p>	<p>A partir de 9,50 €</p> <p><b>LÉGUMES PROJECT</b> Maison d'interprétation Saint-Pol-de-Léon</p>	<p>A partir de 22,90 €</p> <p><b>Océanopolis BREST</b></p>
<p>21,20 €</p> <p><b>PARC DU RADÔME</b> Pleumeur-Bodou</p>	<p>A partir de 15 €*</p> <p><b>LOCATION DE VÉLOS</b> * le vélo adulte pour la 1/2 journée</p>	<p>12 €</p> <p><b>PARCABOUT®</b> DOMAINE DU TREUSCOAT</p>	<p>4,60 €</p> <p><b>ESPACE AQUATIQUE DU PAYS DE MORLAIX</b></p>
<p>22 €</p> <p><b>LA RÉCRÉ DES 3 CURÉS</b></p>	<p>48 €</p> <p><b>VÉLOS DE LA BAIE</b> Randonnées à vélos électriques</p>	<p>10-20 €</p> <p><b>LOCATION COURTS DE TENNIS</b></p>	<p>5 €</p> <p><b>BOWLING</b></p>



# Offices de tourisme



POINTS D'ACCUEIL SAISONNIERS OUVERTS EN JUILLET ET AOÛT



## GUERLESQUIN

Place du Présidial  
29650 Guerlesquin  
T +33(0)2 98 72 84 20  
guerlesquin@tourisme-morlaix.bzh

## PLEYBER-CHRIST

Salle d'exposition Anne de Bretagne  
T + 33(0)2 98 78 53 15

## PLOUGONVEN

Près de l'enclos paroissial  
T + 33(0)6 84 39 44 68

## PLOUNÉOUR-MÉNEZ

Abbaye du Relec  
T +33(0)2 98 78 05 97



## MAISON PENANAULT

10 place Charles de Gaulle  
29600 Morlaix  
T +33(0)2 98 62 14 94  
morlaix@tourisme-morlaix.bzh



## CARANTEC

4 rue Pasteur - BP 62  
29660 Carantec  
T +33(0)2 98 67 00 43  
carantec@tourisme-morlaix.bzh



## PLOUGASNOU

Place du Général Leclerc  
29630 Plougasnou  
T +33(0)2 98 67 35 46  
plougasnou@tourisme-morlaix.bzh

Toute l'année, du mardi au samedi 10h - 12h30 / 14h - 17h30 (ouvert le lundi en plus d'avril à juin et en septembre), les jours fériés\* 10h - 13h. En été, journées continues du lundi au samedi 10h - 18h, le dimanche et les jours fériés 10h - 13h.



## LOCQUIREC

Rue de Pors ar Villiec  
29241 Locquirec  
T +33(0)2 98 67 40 83  
locquirec@tourisme-morlaix.bzh

Toute l'année, du mardi au samedi 10h - 12h30 / 14h - 17h30 (ouvert le lundi en plus d'avril à juin et en septembre), les jours fériés\* 10h - 13h. En été, journées continues du lundi au samedi 10h - 18h, le dimanche et les jours fériés 10h - 13h.

\* Fermeture les 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai, 1<sup>er</sup> et 11 novembre et 25 décembre.



## SAINT-THÉGONNEC

13 place de la Mairie  
29410 St-Thégonnec Loc-Éguiner  
T +33(0)2 98 79 67 80  
stthegonnec@tourisme-morlaix.bzh

Ouvert d'avril à octobre. D'avril à juin et sept. à oct., du lundi au vendredi 10h - 12h30 / 14h - 17h30. En juillet et août, du lundi au samedi 10h - 13h / 14h - 17h30. Ouvert jours fériés de la période, sauf 1<sup>er</sup> mai.



## Venir en Baie de Morlaix



### EN VOITURE

Accès par l'autoroute Océane (A11-E50/A81) de Paris à Rennes, puis N12 de Rennes à Morlaix (voie express gratuite).  
Paris : 540 km - environ 5 h

Au sud, N165 de Nantes à Lorient, puis axe Lorient-Carhaix-Morlaix.  
Nantes : 300 km - environ 3 h



### EN TRAIN

Ligne TGV Paris Montparnasse-Brest, arrêt Morlaix Gare TGV  
Morlaix est à 3 h de Paris



### EN AVION

Aéroport Brest Bretagne à Guipavas, 40 min de Morlaix. Lignes intérieures régulières et vols vacances internationaux.

VENIR ET SE DÉPLACER



## Votre avis nous intéresse !

FLASHEZ CE CODE ET RÉPONDEZ À NOTRE QUESTIONNAIRE DE SATISFACTION EN LIGNE !



## Disponible DANS VOS OFFICES

ENCORE + D'INFOS SUR [WWW.BAIEDEMORLAIX.BZH](http://WWW.BAIEDEMORLAIX.BZH)



Carte touristique DE LA BAIE DE MORLAIX



Plans de Morlaix, Carantec, Plougasnou, Locquirec et Saint-Thégonnec



HÉBERGEMENTS 2023



RESTAURANTS 2023



Itinéraires & BALADES



Balades À MORLAIX



SITE WEB ALLEMAND



SITE WEB ANGLAIS



# Bienvenue en Baie de Morlaix

Pendant votre séjour, toutes les animations, infos pratiques et bonnes adresses sont sur

[www.baiedemorlaix.bzh](http://www.baiedemorlaix.bzh)



SUIVEZ NOUS SUR



Offices de Tourisme de France

Partagez vos plus belles photos avec #baiedemorlaix

Partagez vos plus belles photos avec #baiedemorlaix



**BAIE DE MORLAIX**  
#PLOGASNOU #LOCQUIREC #MONTSDARREE  
#CARANTEC #MORLAIX BRETAGNE



**Carantec**



**Locquirec**



**Morlaix**



**Plougasnou**

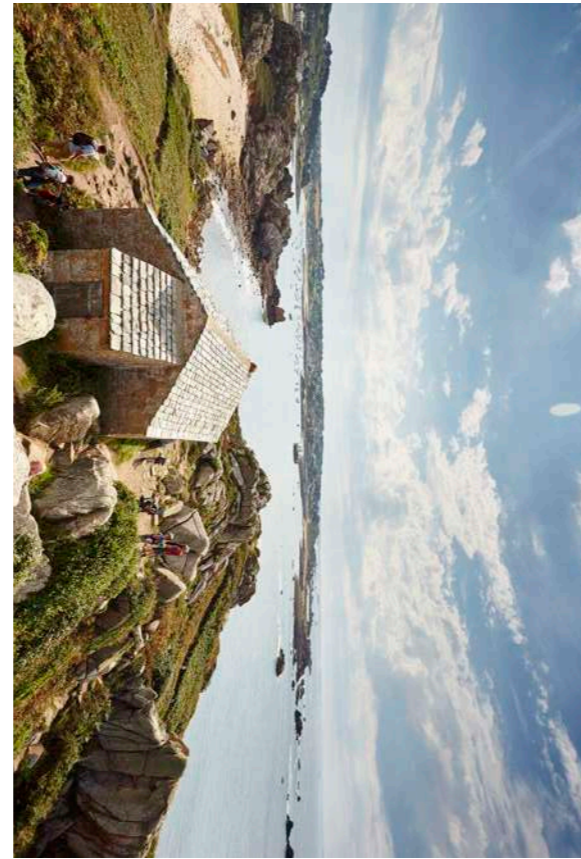


**Saint-Thégonnee**



**Guerlesquin**

**Pointe de Primel, PLOGASNOU**



**Landes du Cragou, MONTSDARREE**



LES HÙÎTRES  
**PRAT-AR-COUM**  
ALAIN MADEC • CARANTEC

# PRAT-AR-COUM

LA MAISON DE L'HÙÎTRE

## Viviers & épicerie de la Mer

Huîtres creuses et plates, tourteaux, crevettes, bulots, langoustines, araignées de mer, langoustes ...

Service de cuisson des crustacés.

Dégustation de bord de mer

Sur commande :  
plateaux de fruits de mer.

**ALAIN MADEC • CARANTEC**

**Chemin des Huîtres**  
Pointe de Pen-al-Iann  
29660 Carantec  
T 02 98 78 30 68

[www.huitres.bzh](http://www.huitres.bzh)

### HAUTE SAISON

Du 10 juillet au 26 août 2023  
Du lundi au samedi :  
10h - 12 h30 / 14 h30 - 19h  
Les dimanches :  
10h - 12h

### BASSE SAISON

Du 27 août 2023 au 7 juillet 2024  
Du lundi au vendredi :  
10h - 12h / 14 h30 - 17h30.  
Le samedi :  
9h30 - 12h30 / 14 h30 - 17h45.  
Le dimanche :  
10h - 12h.

### JOURS DE FERMETURE

Le 25 décembre,  
le 1<sup>er</sup> janvier,  
les lundis de Pâques  
et de Pentecôte,  
le 1<sup>er</sup> mai, ainsi que  
les dimanches de juin  
et les 2 et 9 juillet 2023